Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности **24.02.01 Производство летательных аппаратов**
Наименование дисциплины СГ.04 Физическая культура
Курс и группа 2 курс С-25-3
Семестр 3
Преподаватель (ФИО) Уманец Антон Владимирович
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 28 час
В том числе:
- теоретические занятия 2 час
- лабораторные работы 0 час
- практические занятия 24 час
- курсовое проектирование 0 час
- консультации 0 час

Самостоятельная работа 2 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2026

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Знание о физической культуре				
Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности				
1-2	теория	Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента.	**2**	
Раздел 2. Легкая атлетика				
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции				
3-4	Самостоятельная работа	Совершенствование техники беговых упражнений.	**2**	
5-6	практическое занятие	Совершенствование техники беговых упражнений.	**2**	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники высокого старта.	**2**	Подготовиться к сдаче зачета техника высокого старта.
9-10	практическое занятие	Закрепление техники высокого старта.	**2**	Подготовиться к зачетному заданию по бегу с высокого старта.
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	**2**	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	**2**	Подготовиться к сдаче контрольного норматива в беге на короткие дистанции.
15-16	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в дистанции на 100м.	**2**	
17-18	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	**2**	
19-20	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	**2**	Подготовиться к сдаче зачета техника бега на длинные дистанции.
21-22	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на 1000м, 500м.	**2**	
23-24	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты.	**2**	
25-26	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты.	**2**	Подготовиться к сдаче зачета по метанию гранаты.
27-28	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по метанию гранаты.	**2**	
		Всего:	28	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 609 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18616-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/565611 +

2. [основная] Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/560907 +