



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2018 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2018 - 2019 учебный год

Специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Наименование дисциплины БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Курс и группа 1 курс КС-18-2

Семестр 1

Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович

Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 32 час

В том числе:

|                                          |           |     |
|------------------------------------------|-----------|-----|
| теоретических занятий                    | <u>24</u> | час |
| лабораторных работ                       | <u>0</u>  | час |
| практических занятий                     | <u>8</u>  | час |
| консультаций по курсовому проектированию | <u>0</u>  | час |

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2018

| №                                                                                  | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                 | Кол-во | Домашнее задание                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b> |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                |
| <b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>   |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                |
| 1                                                                                  | теория               | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе                                                    | 1      | стр.9-14, конспект [1]                                                                         |
| 2                                                                                  | теория               | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера                                                          | 1      | [1], стр.14-22, прочитать                                                                      |
| 3                                                                                  | теория               | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера            | 1      | [1], стр.22-28, прочитать                                                                      |
| 4                                                                                  | практическое занятие | Повторение правил поведения при ЧС различного типа                                                              | 1      | составить кроссворд на тему "безопасное поведение в природе"                                   |
| 5-6                                                                                | теория               | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. | 2      | [1], стр 32-36, конспект - таблица                                                             |
| 7                                                                                  | практическое занятие | Уголовная ответственность несовершеннолетних                                                                    | 1      | [1] стр.36-42, ответить на вопросы письменно                                                   |
| <b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</b>  |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                |
| 8                                                                                  | теория               | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.                                | 1      | [1], стр.43-47, прочитать                                                                      |
| 9                                                                                  | теория               | Оружие массового поражения и его поражающие факторы                                                             | 1      | [1], стр.46-71, прочитать                                                                      |
| 10                                                                                 | теория               | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени                                 | 1      | [1], стр.71-73, конспект                                                                       |
| 11-12                                                                              | теория               | Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени               | 2      | читать конспект                                                                                |
| 13                                                                                 | практическое занятие | Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.                                                          | 1      | [1], стр.118-121, конспект                                                                     |
| 14-15                                                                              | практическое занятие | Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера                                               | 2      | приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему : " ЧС в Иркутской области"   |
| <b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                |
| <b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>        |                      |                                                                                                                 |        |                                                                                                |
| 16-17                                                                              | теория               | Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.                                     | 2      | [1], стр.122 - 129, прочитать                                                                  |
| 18                                                                                 | практическое занятие | Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.                       | 1      | выписать в тетрадь по три примера фнешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья |
| 19-20                                                                              | теория               | Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа                                   | 2      | [1], стр.129 - 152, причитать, ответить письменно на вопросы                                   |
| 21-22                                                                              | теория               | Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него                                                             | 2      | повторять лекции                                                                               |
| 23                                                                                 | практическое занятие | Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.                                                           | 1      | перечисить травмы, наиболее вероятны в возрасте 15-18 лет                                      |
| 24                                                                                 | теория               | Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран                                                        | 1      | Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"                               |
| 25-26                                                                              | теория               | Правила наложения повязок при различных видах травм                                                             | 2      | читать конспект                                                                                |
| 27                                                                                 | практическое занятие | Правила оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах                                      | 1      | читать конспект                                                                                |

|        |        |                                                                           |    |                 |
|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------|----|-----------------|
| 28     | теория | Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях                  | 1  | читать конспект |
| 29     | теория | Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током              | 1  | читать лекции   |
| 30     | теория | Правила оказания первой помощи при утоплении                              | 1  | читать конспект |
| 31     | теория | Правила оказания первой помощи при отравлениях                            | 1  | читать конспект |
| 32     | теория | Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации | 1  | читать конспект |
| Всего: |        |                                                                           | 32 |                 |

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : АСТ: Астрель, 2012. - 350 с.
3. [основная] Екимова И.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Екимова И.А.. — Томск : Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, Эль Контент, 2012. — 192 с. — ISBN 978-5-4332-0031-9. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/13876.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
4. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.].. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65283.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей