Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2018 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2018 - 2019 учебный год

Специальности **09.02.03 Программирование в компьютерных системах**
Наименование дисциплины БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ПКС-18-3
Семестр 1
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 32 час
В том числе:
теоретических занятий 24 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 8 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2018

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения				
1	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	**1**	стр.9-14, конспект [1]
2	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	**1**	[1], стр.14-22, прочитать
3	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	**1**	[1], стр.22-28, прочитать
4	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа	**1**	составить крассворд на тему "безопасное поведение в природе"
5-6	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	**2**	[1], стр 32-36, конспект - таблица
7	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних	**1**	[1] стр.36-42, ответить на вопросы письменно
Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.				
8	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	**1**	[1], стр.43-47, прочитать
9	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы	**1**	[1], стр.46-71, прочитать
10	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	**1**	[1], стр.71-73, конспект
11-12	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени	**2**	читать конспект
13	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	**1**	[1], стр.118-121, конспект
14-15	практическое занятие	Повторение правил безопастного поведения в ЧС различного характера	**2**	приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему :" ЧС в Иркутской области"
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи				
16-17	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	**2**	[1], стр.122 - 129, прочитать
18	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	**1**	выписать в тетрадь по три примера фнешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровьья
19-20	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа	**2**	[1], стр.129 - 152, причитать, ответить письменно на вопросы
21-22	теория	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него	**2**	повторять лекции
23	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	**1**	перечисить травмы, наиболее вероятны в возрасте 15-18 лет
24	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран	**1**	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"
25-26	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм	**2**	читать конспект
27	практическое занятие	Правила оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах	**1**	читать конспект

28	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях	**1**	читать конспект
29	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током	**1**	читать лекции
30	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении	**1**	читать конспект
31	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях	**1**	читать конспект
32	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	**1**	читать конспект
		Всего:	32	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.