Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2018 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2018 - 2019 учебный год

Специальности **09.02.03 Программирование в компьютерных системах**
Наименование дисциплины БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ПКС-18-3
Семестр 2
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 38 час
В том числе:
теоретических занятий 26 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 12 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2018

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи				
1	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	**1**	читать конспект
Тема 1.2. Основы здорового образа жизни.				
2	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	**1**	прочитать конспект
3	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	**1**	читать конспект
4	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	**1**	читать конспект
5	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	**1**	[1], стр.157 - 165, прочитать.
6	теория	Безопасность на дорогах	**1**	прочитать конспект
7	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	**1**	[1], стр.166 - 175, выписать советы по двигательной активности.
8	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	**1**	привести алгаритм действий при закаливании
9	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	**1**	[1], стр.175 - 182, прочитать
10	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	**1**	
11	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	**1**	читать конспект
12	практическое занятие	Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	**1**	читать конспект
13	практическое занятие	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни"	**1**	читать конспект
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
14-15	теория	Концепция национальной безопасности	**2**	[1], стр.184 - 196, прочитать
16	теория	Состав ВС РФ	**1**	читать конспект
17	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	**1**	[1], стр.196 - 209, выписать определения.
18	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	**1**	[1], 223- 224, прочитать
19	теория	Создание сухопутных войск, их история .	**1**	[1], стр.212 - 215, ответить на вопросы
20	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	**1**	[1], стр.215 - 219, прочитать
21	теория	Военно Морской Флот, история создания, предназначение.	**1**	[1], стр.219 - 223, прочитать
22	практическое занятие	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	**1**	
23	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил	**1**	[1], стр.228-234, прочитать
24	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	**1**	прочитать конспект

25	практическое занятие	Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами.	**1**	Составить конспект
26	теория	Реформа Вооруженных Сил России.	**1**	прочитать конспект
27	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска.	**1**	прочитать конспект
28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	**1**	прочитать конспект
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	**1**	читать конспект
30-31	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	**2**	читать конспект
32	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	**1**	
33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	**1**	[1], стр.273 прочитать
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
34-35	практическое занятие	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	**2**	[1], стр.287-297 прочитать.
36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов	**1**	[1], 273 прочитать
37-38	теория	Размещение и быт военнослужащих.	**2**	[1], стр.307-317 прочитать
		Всего:	38	

ЛИТЕРАТУРА