



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2018 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2018 - 2019 учебный год

Специальности 15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства  
Наименование дисциплины БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности  
Курс и группа 1 курс ТМП-18-1  
Семестр 1  
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович  
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 34 час  
В том числе:

теоретические занятия	<u>24</u>	час
лабораторные работы	<u>0</u>	час
практические занятия	<u>8</u>	час
курсовое проектирование	<u>0</u>	час
консультации	<u>0</u>	час
Самостоятельная работа	<u>0</u>	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2018

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>				
1	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	1	стр.9-14, конспект [1]
2	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	[1], стр.14-22, прочитать
3	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	1	[1], стр.22-28, прочитать
4	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа	1	составить кроссворд на тему "безопасное поведение в природе"
5-6	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	2	[1], стр 32-36, конспект - таблица
7	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	[1] стр.36-42, ответить на вопросы письменно
<b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</b>				
8	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	[1], стр.43-47, прочитать
9-10	консультация	«Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности государства»	2	
11	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы	1	[1], стр.46-71, прочитать
12	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1	[1], стр.71-73, конспект
13-14	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени	2	читать конспект
15	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	1	[1], стр.118-121, конспект
16-17	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера	2	приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему : " ЧС в Иркутской области"
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>				
18-19	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	2	[1], стр.122 - 129, прочитать
20	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	1	выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья
21-22	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа	2	[1], стр.129 - 152, прочитать, ответить письменно на вопросы
23-24	теория	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него	2	повторять лекции
25	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	1	перечисить травмы, наиболее вероятны в возрасте 15-18 лет
26	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран	1	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"
27-28	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм	2	читать конспект

29	практическое занятие	Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах	1	читать конспект
30	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях	1	читать конспект
31	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током	1	читать лекции
32	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении	1	читать конспект
33	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях	1	читать конспект
34	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	1	читать конспект
Всего:			34	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.].. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — ISBN 978-5-379-02006-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65283.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей