



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2019 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2019 - 2020 учебный год

Специальности	15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.04 Физическая культура		
Курс и группа	2 курс ТМП-18-2		
Семестр	3		
Преподаватель (ФИО)	Гаврилов Максим Анатольевич		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	30		час
В том числе:			
теоретические занятия	2		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	28		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2019		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Совершенствование прыжков в длину с разбега				
1-2	теория	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	2	
3-4	практическое занятие	Техника безопасности на уроке по физической культуре	2	
5-6	практическое занятие	Легкий бег, ОРУ, СУ. Совершенствование техники прыжков в длину с места.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники прыжков в длину с места и с разбега	2	
9-10	практическое занятие	Легкий бег, ОРУ, СУ, СПУ. Совершенствование техники прыжков в длину с места	2	
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники прыжков в длину с маленького разбега	2	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники приземления в яму.	2	
15-16	практическое занятие	Прыжки в длину с места на технику.	2	
17-18	практическое занятие	Сдача входного норматива по прыжкам с места	2	
Раздел 2. Спортивные игры				
Тема 2.1. Совершенствование техники игры в волейбол				
19-20	практическое занятие	Легкий бег, ОРУ. Совершенствование техники игры в волейбол. ОФП.	2	
21-22	практическое занятие	Совершенствование прямой подачи мяча снизу.	2	
23-24	практическое занятие	Совершенствование прямой подачи мяча сверху.	2	
25-26	практическое занятие	Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	2	
27-28	практическое занятие	Совершенствование приема мяча снизу двумя руками.	2	
29-30	практическое занятие	Итоговое занятие. Передача и прием мяча сверху через сетку (количество раз).	2	
Всего:			30	

ЛИТЕРАТУРА

- [основная] Сахарова Е.В. Физическая культура : учебное пособие / Сахарова Е.В., Дерина Р.А., Харитонов О.И.. — Волгоград, Саратов : Волгоградский институт бизнеса, 2013. — 95 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/11361.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
- [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.