Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания
по выполнению самостоятельной работы
по дисциплине

БОД.06 Основы безопасности жизнедеятельности

специальности

15.02.08 Технология машиностроения

Иркутск, 2017

РАССМОТРЕНЫ
ОД, МЕН №10 от 19.05.2017 г.
Председатель ЦК

_____ / Г.В. Перепияко /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Бобылева Анастасия Витальевна

Пояснительная записка

Дисциплина БОД.06 Основы безопасности жизнедеятельности входит в Базовые общеобразовательные дисциплины. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	Уголовная ответственность несовершеннолетних	работа со статьями уголовного кодекса	1
Тема 2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	Повторение правил безопастного поведения в ЧС различного характера	составить таблицу, соотнести ЧС природного, социального и техногенного характера и порядок безопасного поведения при них	1
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	составить кроссворд по пройденной теме (работа в группах по 3-4 человека)	1
	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа	проанализировать статистику инфекционных заболеваний в России,сделать выводы	1
	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него	выявить положительные и отрицательные стороны влияющие на репродуктивное здоровье	1
	Правила наложения повязок при различных видах травм	Изучить правила наложения повязок	1
	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током	Сделать конспект, определить порядок оказания первой помощи при ударе электрическим током	1
	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	Написать конспект по раздаточному материалу, выявить причины клинической смерти	1
Тема 2. Основы здорового образа жизни.	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	Описание критериев здорового образа жизни.	2
	Использование факторов окружающей природной	Описание своего режима дня.	1

	среды для закаливания и укрепления здоровья.		
	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	Ответить на вопросы стр.182, письменно	1
	Курение и его влияние на здоровье человека.	Составление рекомендаций и советов по саморегуляции и управлению эмоциями.	2
	Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	подготовить презентацию по теме "здоровье матери - здоровье ребенка "	1
	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни"	Описание рекомендаций - обоснования для подростка желающего попробовать действие наркотиков на свой организм.	1
Раздел 3. Основы воинской службы Тема 1. Вооруруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.	Концепция национальной безопасности	Описание факторов оказывающих благоприятное действие на здоровье человека, а какие нанося ущерб.	2
	Организационная структура Вооруженных Сил России.	Описание реформ 90-х годов в армии России.	1
	Военно-воздушные силы, история их создания.	Создайте схему, что в настоящее время включает себя ВВС.	2
	Другие виды Вооруженных Сил	Создание схемы: Рода войск Вооруженных сил МВФ.	1
	Реформа Вооруженных Сил России.	Описание любого рода войск ранее не изученных.	1
Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	Определение обязанностей гражданских лиц к воинской обязанности.	1
	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	Разобрать и сделать конспект ФЗ №32 "О днях воинской славы и памятных датах России"	2
	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	Описание одного из дней воинской славы.	1
Тема 3. Символы Воинской Славы.	Меры безопасности при проведении военных	Описание увековечивании памяти	2

	сборов	российского воина.	