Министерство образования Иркутской области
Областное государственное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

специальности

09.02.03 Программирование в компьютерных системах

Иркутск, 2015

РАССМОТРЕНЫ
ВЦК ПКС, протокол № 12 от 19.05.2017
Председатель ЦК
_____ / М.А. Кудрявцева /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Бобылева Анастасия Витальевна
2	Сеченов Игорь Вячеславович

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Гражданская оборона Тема 2. Организация ГО	Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК	Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля	1
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Составить алгоритм действий при грозе и смерче	1
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров	Составить алгоритм действий при торфяных пожарах	1
Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (Катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте	1
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах	Привести перечень взрывоопасных объекто	1
	Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	1
	Отработка действий при	Определить алгоритм	1

	возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	эвакуации из зоны химического заражения	
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий	Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения	1
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии	Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»	1
Раздел 2. Основы воинской службы Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Состав и организованная структура Вооруженных Сил	Подготовить сообщение на тему: «Военные округа»	1
	Система руководства и управление Вооруженными Силами	Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ»	1
	Порядок прохождения военной службы	Подготовить сообщение на тему: «Прохождение военной службы по контракту»	1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Подготовить сообщение на тему: «Как бороться с неуставными взаимоотношениями в армии »	1
	Ответственность военнослужащих за воинские преступления в мирное и военное время	Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих"	1
	Воинские ритуалы. Краткая характеристика	Написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов"	1
	Виды суточных нарядов	Обязанности суточного наряда роты	1
	Караульная служба. Обязанности и действия часового	Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового»	1
Тема 3. Строевая подготовка	Строевая стойка и повороты на месте	Подготовить сообщение на тему: "Внешний вид военнослужащего"	1
	Повороты и движение	Сделать подборку строевых песен	1
	Выход из строя и постановка в строй,	Отработать движение "Отдание воинского	1

	подход к начальнику и отход от него.	приветствия"	
	Построение и отработка движения походным строем.	Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием"	1
Тема 4. Огневая подготовка	Взаимодействие военнослужащих в бою.	Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою"	1
	Материальная часть автомата Калашникова	Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова»	1
	Неполная разборка и сборка автомата	Изучить составные части АК-74	1
	Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении"	1
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях	1
	Первая (доврачебная) помощь при ожогах	Алгоритм действий при обморожениях	1
	Первая (доврачебная) помощь при утоплении	Правила спасения утопающего (действия спасателя на воде	1
	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	Составить список лекарств применяемых при отравлении	1
	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	Изучить кровеносную систему человека	1
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности	1
	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	Подготовка к экзамену	1