



Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»


**Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
по дисциплине  
ОП.14 Безопасность жизнедеятельности  
специальности  
15.02.08 Технология машиностроения**

**Иркутск, 2018**

РАССМОТРЕНЫ

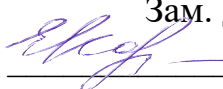
ВЦК ТМ протокол №14 от  
15.05.2019

Председатель ЦК

 / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 — Е.А. Коробкова

| № | Разработчик ФИО            |
|---|----------------------------|
| 1 | Иванова Наталья Викторовна |
| 2 | Сеченов Игорь Вячеславович |

## **Пояснительная записка**

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в  
Общепрофессиональные дисциплины. Самостоятельная работа является одним из  
видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

### **Основные цели самостоятельной работы:**

1. обучение организации использования мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
2. обучение навыкам прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
3. формирование навыков по защите от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
4. воспитание осознанного отношения к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
5. обучение навыкам своевременного оказания доврачебной помощи. систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
6. углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;
7. развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

### **Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

- Слушать, записывать и запоминать лекцию.
- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбирать свой уровень подготовки задания.
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу.
- Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания.
- Учиться кратко излагать свои мысли.
- Использовать общие правила написания конспекта.
- Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

## Тематический план

| Раздел Тема                                                                                 | Тема занятия                                                                                                                                        | Название работы                                                             | Количество часов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Раздел 1. Гражданская оборона</b><br>Тема 2. Организация ГО                              | Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК | Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты» | 5                |
|                                                                                             | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                          | Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»                        | 5                |
|                                                                                             | Приборы радиационной и химической разведки и контроля.                                                                                              | Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля     | 5                |
| Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях                               | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.                                                                  | Составить алгоритм действий при грозе и смерче                              | 5                |
| Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах | Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах                                 | Привести перечень взрывоопасных объектов                                    | 5                |
|                                                                                             | Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ                                                           | Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения                 | 5                |
|                                                                                             | Отработка действий при возникновении радиационных аварий                                                                                            | Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения                          | 4                |
| Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке  | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии                                        | Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»                   | 5                |
| <b>Раздел 2. Основы воинской службы</b><br>Тема 3. Строевая подготовка                      | Повороты и движение                                                                                                                                 | Сделать подборку строевых песен                                             | 5                |
|                                                                                             | Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.                                                                           | Отработать движение "Отдание воинского приветствия"                         | 5                |

|                                      |                                                                               |                                                                                                                         |   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                      | Построение и отработка движения походным строем.                              | Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием"                                                      | 5 |
| Тема 4. Огневая подготовка           | Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание | Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении" | 5 |
| Тема 5. Медико-санитарная подготовка | Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий  | Изучить кровеносную систему человека                                                                                    | 5 |
|                                      | Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.                | Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности                                            | 5 |
|                                      | Отработка на тренажере непрямого массажа сердца                               | Подготовка к экзамену                                                                                                   | 5 |

### **Самостоятельная работа №1**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты».

**Цель работы:** развитие неординарного мышления обучающегося..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

в тетради привести не менее пяти примеров современного использования средств защиты кожи при использовании химического оружия.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - приведено 5 примеров

оценка «4» - приведено 3-4 примера

оценка «3» - приведено 2 примера

### **Самостоятельная работа №2**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища».

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

в тетради привести не менее пяти примеров использования убежищ по назначению.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - приведено 5 примеров

оценка «4» - приведено 3-4 примера

оценка «3» - приведено 2 примера

### **Самостоятельная работа №3**

**Название работы:** Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.

**Цель работы:** составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

перечислить приборы радиационной и химической разведки и описать работу приборов (3 примера).

**Критерии оценки:**

оценка «3» - приведен 1 пример, описан механизм работы

оценка «4» - приведено 2 примера, даны описания работы приборов

оценка «5» - задание выполнено полностью

#### **Самостоятельная работа №4**

**Название работы:** Составить алгоритм действий при грозе и смерче.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

составить алгоритм действий при грозе и смерче.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

#### **Самостоятельная работа №5**

**Название работы:** Привести перечень взрывоопасных объектов.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний...

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради...

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

привести 5 примеров взрывоопасных объектов нашего региона, описать степень опасности

**Критерии оценки:**

оценка «5» - приведено 5 примеров с описанием

оценка «4» - приведено 5 примеров с описанием

оценка «3» - приведено 2 примера с описанием

#### **Самостоятельная работа №6**

**Название работы:** Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради...

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

описать порядок эвакуации из зоны химического заражения при аварии в «ИАТ».

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

### **Самостоятельная работа №7**

**Название работы:** Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

описать порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения в доме (студента).

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

### **Самостоятельная работа №8**

**Название работы:** Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы».

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. ..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

письменно в тетради составить алгоритм действия при эпидемии «Сибирской язвы».

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с небольшими недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

### **Самостоятельная работа №9**

**Название работы:** Сделать подборку строевых песен.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. ..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** сдача песен на любом носителе...

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

сделать подбор строевых песен (5 примеров)

**Критерии оценки:**

оценка «3» - представлены 5 песен

оценка «4» - представлено 4 песни

оценка «5» - представлено 3 песни

### **Самостоятельная работа №10**

**Название работы:** Отработать движение "Отдание воинского приветствия".



**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради. .

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

описать значение и военный смысл приветствия, описать значимость.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - всё указано верно, нет ошибок

оценка «4» - описано с небольшими недочетами

оценка «3» - описано с 3 ошибками

### **Самостоятельная работа №11**

**Название работы:** Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием".

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** демонстрация презентации...

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

подготовить видео-презентацию: "Движение походным строем с оружием".

**Критерии оценки:**

оценка «5» - презентация выполнена верно

оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» - в презентации отсутствует видео

### **Самостоятельная работа №12**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. ..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** устное сообщение..

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

подготовить сообщение в виде презентации на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".

**Критерии оценки:**

оценка «5» - сообщение подготовлено правильно, изложено верно

оценка «4» - сообщение подготовлено верно, изложено с ошибками

оценка «3» - сообщение подготовлено, без изложения

### **Самостоятельная работа №13**

**Название работы:** Изучить кровеносную систему человека.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний...

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

письменно в тетради описать малый и большой круги кровообращения человека

**Критерии оценки:**

оценка «5» - описано без ошибок

оценка «4» - допущена 1 ошибка

оценка «3» - допущено 2 ошибки

#### **Самостоятельная работа №14**

**Название работы:** Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** проверка и корректировка полученных знаний...

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

Описать правила наложения шины по вариантам. 1 вариант – на верхнюю конечность при переломе лучевой кости 2 вариант – на верхнюю конечность при переломе плечевой кости 3 вариант – при переломе бедренной кости 4 вариант – при переломе предплюсны

**Критерии оценки:**

оценка «5» - описано без ошибок

оценка «4» - допущена 1 ошибка

оценка «3» - допущено 2 ошибки

#### **Самостоятельная работа №15**

**Название работы:** Подготовка к экзамену.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради...

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

составить 30 вопросов по материалам лекций

**Критерии оценки:**

оценка «5» - составлено 30 вопросов без ошибок

оценка «4» - составлено 28-24 вопроса без ошибок

оценка «3» - составлено 23-20 вопросов без ошибок