



Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания**  
**по выполнению самостоятельной работы**  
**по дисциплине**  
ОП.05 Психология личности и профессиональное  
самоопределение  
специальности  
15.01.32 Оператор станков с программным управлением

Иркутск, 2020

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР

 Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Коробкина Татьяна Григорьевна

### **Пояснительная записка**

Дисциплина ОП.05 Психология личности и профессиональное самоопределение входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

#### **Основные цели самостоятельной работы:**

Повысить практическую и прикладную компетентность студентов в области психологии личности и профессионального самоопределения.

Выявить индивидуальные особенностей личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни и преобразования судьбы.

#### **Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

Внимательно читать план выполнения работы.

Выбирать свой уровень подготовки задания.

Учиться кратко излагать свои мысли.

Использовать общие правила написания конспекта.

Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.

Обращать внимание на достижение основной цели работы.

### Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
<b>Раздел 3. Профессиональная пригодность.</b> Тема 1. Проблемы выбора. Профессиональная пригодность.	Личный профессиональный план.	Личный профессиональный план.	2

## Самостоятельная работа №1

**Название работы:** Личный профессиональный план..

**Цель работы:** выявлять индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни и преобразования судьбы..

**Уровень СРС:** творческая.

**Форма контроля:** письменная самостоятельная работа..

**Количество часов на выполнение:** 2 часа.

**Задание:**

Составить личный профессиональный план согласно основным пунктам предложенного плана. Материал предоставить в печатном виде

**Критерии оценки:**

- оценка «3» - Малый объем предоставленного материала - фрагментарный, разрозненный характер знаний - отсутствие углубленной рефлексии. Заполнены 4 пункта плана из 8.
- оценка «4» - Материал предоставлен не в полном объеме: раскрыты 6 из 8 пунктов плана, мелкие замечания; - незначительные трудности по одному из перечисленных выше пунктов плана
- оценка «5» - Материал предоставлен в полном объеме. Заполнены 8 из 8 пунктов плана в соответствии с критериями. Продемонстрированы умения применять проработанный материал на практике.