



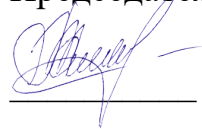
Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
по дисциплине  
ОГСЭ.06 Конструктор карьеры  
специальности  
09.02.07 Информационные системы и программирование**

**Иркутск, 2021**

РАССМОТРЕНЫ

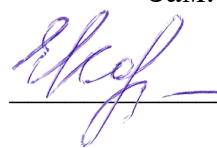
Председатель ЦК



/ Т.С. Ляшко /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР



Е.А. Коробкова

| № | Разработчик ФИО             |
|---|-----------------------------|
| 1 | Филимонова Ольга Николаевна |

### **Пояснительная записка**

Дисциплина ОГСЭ.06 Конструктор карьеры входит в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

#### **Основные цели самостоятельной работы:**

- систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирование самостоятельного мышления;
- развитие исследовательских умений.

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

#### **Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

- Слушать, записывать и запоминать лекцию.
- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбрать свой уровень подготовки задания
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу. Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания
- Учиться кратко излагать свои мысли
- Использовать общие правила написания конспекта,
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

### Тематический план

| Раздел Тема                                                                                                                    | Тема занятия                                                                    | Название работы                                                                 | Количество часов |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Раздел 2.</b><br><b>Проектирование профессиональной карьеры</b><br>Тема 1.<br>Профессиональная карьера, методы планирования | Сбор и подготовка материалов для формирования портфолио карьерного продвижения. | Сбор и подготовка материалов для формирования портфолио карьерного продвижения. | 2                |

## **Самостоятельная работа №1**

**Название работы:** Сбор и подготовка материалов для формирования портфолио карьерного продвижения..

**Цель работы:** Подготовка материалов для формирования портфолио с целью карьерного продвижения.

**Уровень СРС:** творческая.

**Форма контроля:** Проверка электронных документов.

**Количество часов на выполнение:** 2 часа.

**Задание:**

Подготовьте документы для формирования портфолио карьерного продвижения (документы должны быть в электронном виде, отсканированы)

- Рабочий опыт, включая добровольческий - справки, выписки из приказов;
- Образование и тренинги - сертификаты, дипломы;
- Творческие результаты, интересы, предпочтения - удостоверения, сертификаты;
- Копилка достижений - грамоты, благодарности и т.д.;
- Рекомендации ведущих преподавателей, руководителей курсовых проектов, дипломных работ, производственных практик.

**Критерии оценки:**

оценка «3» - Документы собраны, но не отсканированы

оценка «4» - Документы частично собраны, отсканированы

оценка «5» - Собран полный комплект документов, отсканирован