



Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
по дисциплине  
ОП.14 Безопасность жизнедеятельности  
специальности  
15.02.08 Технология машиностроения**

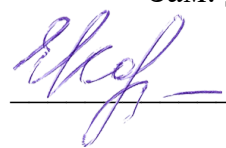
**Иркутск, 2019**

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР

 Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

## Пояснительная записка

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в  
Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов  
внеаудиторной учебной работы обучающихся.

**Основные цели самостоятельной работы:**

**Самостоятельная работа ориентирована на цели и задачи  
УЧЕБНЫХ СБОРОВ и включает в себя:**

1. **Подготовку обучающихся к службе в Вооруженных Силах России.**
2. Воспитание **осознанного отношения** к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации, гордости за российские Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.
3. Формирование **морально-психологических и физических качеств** гражданина, необходимых для прохождения военной службы.
4. Воспитание **патриотизма**, уважения к историческому и культурному прошлому России и её вооруженным силам.
5. **Изучение основных положений законодательства Российской Федерации** в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.
6. Изучение **основ безопасности военной службы**, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.
7. Приобретение навыков в области **гражданской обороны** - в использовании мер и средств защиты человека и от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
8. Получение навыков своевременного оказания **первой (доврачебной) помощи**.
9. Формирование умений **использовать справочную документацию**, дополнительную литературу, информационные ресурсы и материалы, программные средства дистанционного обучения.
10. **Развитие познавательных способностей** и активности обучающихся, творческой инициативы, **самостоятельности**, ответственности и организованности.
11. **Систематизацию и закрепление теоретических знаний**, полученных на занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», **приобретение**

**практических навыков**, необходимых для быстрой адаптации при поступлении на военную службу.

12. Проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии военного.

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

**Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

## **Критерии готовности к военной службе**

### ***Призывник должен обладать:***

◆ уровнем общих познавательных способностей и нервно-психической устойчивостью не ниже удовлетворительного (оценка проводится в военном комиссариате в ходе мероприятий по профессиональному психологическому отбору в соответствии с требованиями, определенными Министерством обороны РФ).

◆ физической подготовленностью, соответствующей требованиям НФП-2009 к молодому пополнению воинских частей.

◆ образованием не ниже основного общего.

◆ подготовкой по **ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ** на оценку не ниже «удовлетворительно».

### ***Призывник должен уметь:***

◆ действовать по сигналам управления, оповещения и взаимодействия;

◆ выполнять основные приемы и способы действий в общевойсковом бою;

◆ готовить стрелковое оружие к боевому применению, поражать из него с места неподвижные и появляющиеся цели днем, метать ручные имитационные гранаты;

◆ оборудовать и маскировать одиночный окоп, готовить место отдыха в полевых условиях;

◆ использовать средства индивидуальной защиты;

◆ выполнять обязанности дневального по роте;

◆ выполнять отдельные строевые приемы без оружия на месте и в движении;

◆ ориентироваться на местности без карты;

◆ оказывать первую помощь при ожогах, острых отравлениях, обморожениях и других поражениях организма;

◆ соблюдать правила ношения военной формы одежды;

◆ соблюдать требования безопасности в различных видах жизнедеятельности,

личной гигиены.

## **Обязательный минимум уровня подготовки студентов по темам УЧЕБНЫХ СБОРОВ:**

### **1. По тактической подготовке:**

- знать обязанности солдата в бою;
- уметь передвигаться на поле боя различными способами;
- действовать в наступлении в составе отделения, взвода;
- выбирать место для стрельбы и наблюдения;
- отрывать одиночный окоп для стрельбы лежа и маскировать его;
- ориентироваться на местности по карте, местным предметам и по часам.

### **2. По огневой подготовке:**

- ознакомиться с назначением, общим устройством, техническими характеристиками, работой частей и механизмов автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- уметь производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- знать меры безопасности при обращении с оружием и проведении учебных стрельб;
- уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться;
- метать ручные осколочные гранаты.

### **3. По радиационной, химической и биологической защите (РХБЗ):**

- уметь выполнять нормативы по надеванию ИСЗ,
- уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности;

### **4. По общевоинским уставам ВС РФ:**

- знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность,
- ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной

службы.

#### **5. По строевой подготовке:**

- знать общие обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- уметь выполнять строевые приёмы как индивидуально, так и в составе подразделения.

#### **6. По физической подготовке:**

- уметь выполнять комплексы упражнений утренней физической зарядки;
- получить практику в выполнении упражнений на спортивных снарядах, преодолении полосы препятствий, метании учебных гранат.

#### **7. По военно-медицинской подготовке : - уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в различных ситуациях.**

#### **8. По основам безопасности военной службы: -знать обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм, отравлений и поражений.**

## Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b> Тема 2. Организация ГО	Химическое и биологическое оружие. Средства доставки, поражающие факторы, способы защиты. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	Порядок выполнения нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Порядок изготовления простейшего укрытия - окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя, преобразование его в противорадиационное укрытие	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24	1
	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Порядок проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности	1
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита населения при стихийных бедствиях: землетрясениях, ураганах, смерчах, грозе.	Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва - выполнение норматива. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2	1
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных и на взрывоопасных объектах.	Действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств	1
	Отработка порядка действий при возникновении пожара в здании, правила применения средств пожаротушения.	Действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи	1
	Защита при	Преодоление участка	1

	авариях(катастрофах) на химически-опасных объектах.	местности, зараженного отравляющими веществами. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности	
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	Действия населения в зоне химического заражения	1
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий.	Действия взвода в условиях радиоактивного заражения местности	1
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии.	Действия военнослужащих в зоне возможного биологического заражения	1
<b>Раздел 2. Основы воинской службы</b> Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Вооруженные силы России на современном этапе. Система руководства и управление ВС РФ.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	Состав и организованная структура Вооруженных Сил России.	Порядок прохождения воинской службы. Статус военнослужащих, общие обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих	1
	Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	Порядок прохождения военной службы по контракту	1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.	Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих ВС РФ	1
	Размещение и быт военнослужащих. Внутренний порядок.	Устав внутренней службы. Размещение и быт военнослужащих. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание	1



		помещений. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Распорядок дня воинской части	
	Виды суточных нарядов. Суточный наряд роты.	Обязанности лиц суточного наряда роты	1
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	Устав гарнизонной и караульной службы. Организация караульной службы. Караул, часовой, пост. Обязанности часового	1
Тема 3. Строевая подготовка	Основные понятия и положения строевого устава ВС РФ. Строи и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. - Строи отделения. Строи взвода. Развернутый строй. Одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода. Походный строй	1
	Строевые приёмы. Движение строевым и походным шагом, бегом, на месте.	Движение в походном строю. Перестроения, передвижения, изменение направления движения	1
	Повороты на месте и в движении.	Повороты на месте и в движении	1
	Построение и отработка строевых приёмов в составе подразделения.	Движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней	1
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Воинское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя	1
Тема 4. Огневая подготовка	Инженерные сооружения для стрельбы из личного оружия военнослужащего.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в	1

		секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение	
	Взаимодействие военнослужащих в бою.	Тактическая подготовка. Обязанности и действия солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя. Действия солдата в наступлении	1
	Материальная часть автомата Калашникова.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, его ТТХ, устройство, работа частей и механизмов автомата при стрельбе	1
	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	Порядок выполнения норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки	1
	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	Условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова	1
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя	1
	Порядок оказания первой помощи при огнестрельных ранениях.	Первая помощь при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	1
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	Порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего, иммобилизация и транспортировка пострадавшего	1

Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при переохлаждении и общем замерзании организма, при обморожении.	Первая помощь пострадавшему при обморожениях и ожогах	1
Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	1
Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	Порядок выполнения реанимационных мероприятий	1

## Самостоятельная работа №1

**Название работы:** Порядок выполнения нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты.

**Цель работы:** развитие неординарного мышления обучающегося.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать норматив по надеванию средств индивидуальной защиты - противогаза и ОЗК.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Нормативы выполнены за время:

-противогаз - до 5 сек.

- ОЗК - до 4 мин. 35 сек.

оценка «4» - Нормативы выполнены за время:

-противогаз - за 6 сек.

- ОЗК - за 5 мин. 00 сек.

оценка «3» - Нормативы выполнены за время:

-противогаз - за 7 сек.

- ОЗК - за 6 мин. 00 сек.

## Самостоятельная работа №2

**Название работы:** Порядок изготовления простейшего укрытия - окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя, преобразование его в противорадиационное укрытие.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Практически отработать порядок изготовления окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Окоп выкопан согласно установленным размерам.

оценка «4» - Окоп выкопан с незначительным нарушением установленных габаритов.

оценка «3» - Окоп выкопан с нарушением установленных габаритов.

## Самостоятельная работа №3

**Название работы:** Порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок действий по всем приборам произведён правильно.

оценка «4» - Порядок действий по одному из приборов произведён с неточностями.

оценка «3» - Порядок действий по одному из приборов произведён неправильно или по всем - с неточностями.

#### **Самостоятельная работа №4**

**Название работы:** Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Порядок проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

**Цель работы:** ознакомительная.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Записать порядок действий людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Сделана запись по всем видам заражения.

оценка «4» - Есть незначительные неточности в тексте или пропущены некоторые действия.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок в порядке действий.

#### **Самостоятельная работа №5**

**Название работы:** Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва - выполнение норматива. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Действия отработаны правильно.

оценка «4» - Действия отработаны правильно, допущены небольшие неточности.

оценка «3» - Действия отработаны правильно, допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №6**

**Название работы:** Действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Действия выполнены правильно.

оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Допущено не более одной ошибки.

### **Самостоятельная работа №7**

**Название работы:** Действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок и действия показаны правильно.

оценка «4» - Порядок и действия показаны правильно, допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Порядок и действия показаны правильно, допущено не более 1-й ошибки.

### **Самостоятельная работа №8**

**Название работы:** Преодоление участка местности, зараженного отравляющими веществами. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Преодоление участка местности, зараженного отравляющими веществами.

Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Действия осуществлены правильно.

оценка «4» - Действия осуществлены правильно, допущено не более 1-й ошибки.

оценка «3» - Действия осуществлены правильно, допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №9**

**Название работы:** Действия населения в зоне химического заражения.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Описать порядок эвакуации студентов из зоны химического заражения при аварии в районе «ИАТ».

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок описан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Порядок описан с недочетами.

оценка «3» - Перечислены основные пункты порядка действий.

### **Самостоятельная работа №10**

**Название работы:** Действия взвода в условиях радиоактивного заражения местности.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать порядок действий солдата в составе взвода в зоне радиоактивного заражения на местности.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок действий отработан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Порядок действий отработан с недочетами.

оценка «3» - Порядок действий отработан с ошибками.

### **Самостоятельная работа №11**

**Название работы:** Действия военнослужащих в зоне возможного биологического заражения.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Письменно в тетради составить алгоритм действия при биологическом заражении.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Алгоритм описан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Алгоритм описан с небольшими недочетами.

оценка «3» - Перечислены только основные пункты алгоритма.

### **Самостоятельная работа №12**

**Название работы:** Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** устное сообщение.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Законспектировать основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Конспект составлен в полном объёме.

оценка «4» - Пропущено одно из мероприятий.

оценка «3» - Пропущено не более 2-х мероприятий.

### **Самостоятельная работа №13**

**Название работы:** Порядок прохождения воинской службы. Статус военнослужащих, общие обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих.

**Цель работы:** ознакомительная.

**Уровень СРС:** творческая.

**Форма контроля:** конспект темы.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Ознакомиться с порядком прохождения воинской службы, статусом военнослужащих, общими обязанностями военнослужащих, правами и ответственностью военнослужащих.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Конспект отражает все вопросы.

оценка «4» - Конспект отражает только часть вопросов.

оценка «3» - Ряд вопросов пропущен.

### **Самостоятельная работа №14**

**Название работы:** Порядок прохождения военной службы по контракту.



**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** устное сообщение.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Подготовить презентацию на тему: «Прохождение военной службы по контракту».

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Презентация отражает все аспекты.

оценка «4» - Презентация отражает часть аспектов.

оценка «3» - Часть аспектов в презентации пропущены.

### **Самостоятельная работа №15**

**Название работы:** Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих ВС РФ.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Ознакомиться с дисциплинарной, административной, гражданско-правовой, материальной и уголовной ответственностью военнослужащих ВС РФ.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Составлен полный конспект по всем видам ответственности.

оценка «4» - Составлен конспект по всем видам ответственности в основном.

оценка «3» - В конспекте пропущены отдельные положения по видам ответственности.

### **Самостоятельная работа №16**

**Название работы:** Устав внутренней службы. Размещение и быт военнослужащих. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Распорядок дня воинской части.

**Цель работы:** ознакомительная.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** опрос.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Ознакомиться с Уставом внутренней службы в отношении следующих положений и ответить на вопросы по:

- размещению и быту военнослужащих;
- хранению имущества, вооружения и боеприпасов;
- содержанию помещений;

- распределению времени и повседневному порядку в воинской части;
- распорядку дня воинской части.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Все вопросы изучены, ответы даны в полном объеме.

оценка «4» - Ответы даны в целом по всем вопросам.

оценка «3» - Есть неполная информация по отдельным вопросам.

### **Самостоятельная работа №17**

**Название работы:** Обязанности лиц суточного наряда роты.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** опрос.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Изучить обязанности лиц суточного наряда роты.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Обязанности перечислены правильно и в полном объеме.

оценка «4» - Обязанности перечислены с 1-2 ошибками.

оценка «3» - Обязанности перечислены не полностью или допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №18**

**Название работы:** Устав гарнизонной и караульной службы. Организация караульной службы. Караул, часовой, пост. Обязанности часового.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** опрос.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Ознакомиться с положениями Устава гарнизонной и караульной службы:

- организация караульной службы;
- караул, часовой, пост;
- обязанности и неприкосновенность часового;
- действия часового на посту.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Дан полный ответ по всем вопросам.

оценка «4» - Допущены незначительные неточности или не более одной ошибки.

оценка «3» - Допущено не более 2-х существенных ошибок.

### **Самостоятельная работа №19**

**Название работы:** Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. - Строи отделения. Строи взвода. Развернутый строй. Одношереножный и

двухшереножные строи отделения и взвода. Походный строй.

**Цель работы:** ознакомительная.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Изучить и законспектировать положения Строевого устава ВС РФ:

- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- строи отделения, строи взвода;
- развернутый строй, одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода, походный строй.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Конспект по заданной теме составлен в полном объёме.

оценка «4» - Конспект по заданной теме составлен в основном, есть отдельные неточности.

оценка «3» - В конспекте по заданной теме есть существенные неточности или пропущены отдельные вопросы.

### **Самостоятельная работа №20**

**Название работы:** Движение в походном строю. Перестроения, передвижения, изменение направления движения.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Практически отработать строевые приёмы:

- движение в походном строю в составе отделения;
- перестроения, передвижения, изменение направления движения.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Строевые приёмы выполнены правильно.

оценка «4» - Строевые приёмы выполнены в основном правильно, допущены незначительные ошибки.

оценка «3» - Строевые приёмы выполнены с нарушением согласованности движения.

### **Самостоятельная работа №21**

**Название работы:** Повороты на месте и в движении.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** выполнение приёмов.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать повороты на месте и в движении.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Повороты выполнены правильно.

оценка «4» - Повороты выполнены с небольшими ошибками.

оценка «3» - Повороты выполнены с существенными ошибками.

**Самостоятельная работа №22**

**Название работы:** Движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней.

**Цель работы:** отработка слаженности подразделения.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** исполнение строевой песни.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Приёмы выполнены чётко, продемонстрирована высокая слаженность подразделения.

оценка «4» - Приёмы выполнены в основном правильно, продемонстрирована хорошая слаженность подразделения.

оценка «3» - Приёмы выполнены, слаженность подразделения средняя.

**Самостоятельная работа №23**

**Название работы:** Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Военское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения:

- выход из строя, подход к начальнику и отход от него;

- военское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Приёмы выполнены правильно и чётко.

оценка «4» - Приёмы выполнены в основном.

оценка «3» - Приёмы выполнены с ошибками.

### **Самостоятельная работа №24**

**Название работы:** Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать действия солдата в обороне:

- выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров;
- карточка огня отделения, обязанности наблюдателя, способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях;
- самоокапывание и маскировка окопа, инженерное оборудование позиции на отделение.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Действия отработаны в полном объеме.

оценка «4» - Действия отработаны в основном.

оценка «3» - Действия отработаны не в полном объеме.

### **Самостоятельная работа №25**

**Название работы:** Тактическая подготовка. Обязанности и действия солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя. Действия солдата в наступлении.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать действия солдата в бою:

- способы и приемы передвижения на поле боя;
- действия солдата в наступлении.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Действия отработаны правильно и в полном объеме.

оценка «4» - Действия отработаны правильно с небольшими недочетами.

оценка «3» - Действия отработаны в основном, допущен ряд ошибок.

### **Самостоятельная работа №26**

**Название работы:** Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, его ТТХ, устройство, работа частей и механизмов автомата при стрельбе.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** творческая.

**Форма контроля:** опрос.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Ознакомиться:

- с назначением и боевыми свойствами автомата Калашникова, его ТТХ, устройством, работой частей и механизмов автомата при стрельбе;

- требованиями безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Даны правильные и полные ответы по теме.

оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №27**

**Название работы:** Порядок выполнения норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки.

**Цель работы:** получение практических навыков..

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Практически отработать выполнение норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Норматив выполнен с результатом до 40 сек.

оценка «4» - Норматив выполнен с результатом от 41 сек. до 44 сек.

оценка «3» - Норматив выполнен с результатом от 45 сек. до 51 сек.

### **Самостоятельная работа №28**

**Название работы:** Условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** творческая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Изучить условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Записаны и изучены все вопросы по теме.

оценка «4» - Записаны и изучены отдельные вопросы по теме.

оценка «3» - Пропущены некоторые вопросы по теме.

### **Самостоятельная работа №29**

**Название работы:** Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Практически отработать вопросы:

- розыск раненых на поле боя;
- вынос и вывоз раненых с поля боя.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Вопросы отработаны правильно и в полном объеме.

оценка «4» - Вопросы отработаны в основном.

оценка «3» - Вопросы отработаны с ошибками.

### **Самостоятельная работа №30**

**Название работы:** Первая помощь при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.

**Цель работы:** получение практических навыков..

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Практически отработать порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок действий отработан в полном объеме.

оценка «4» - Порядок действий отработан в основном, пропущено не более 1 действия.

оценка «3» - Порядок действий отработан в основном, пропущено не более 2-х действий или допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №31**

**Название работы:** Порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.

**Цель работы:** получение практических навыков..

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Практически отработать действия:

- порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего;
- иммобилизация и транспортировка пострадавшего.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Действия отработаны правильно и в полном объёме.

оценка «4» - При отработке действий допущено не более 2-х неточностей или 1 ошибки.

оценка «3» - При отработке действий допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №32**

**Название работы:** Первая помощь пострадавшему при обморожениях и ожогах.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать порядок оказания помощи пострадавшим при обморожениях и ожогах.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок оказания помощи показан правильно.

оценка «4» - При показе допущен ряд неточностей.

оценка «3» - При показе допущены не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №33**

**Название работы:** Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать порядок действий по оказанию первой помощи при отравлениях.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Порядок действий отработан в полном объёме.

оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

### **Самостоятельная работа №34**

**Название работы:** Порядок выполнения реанимационных мероприятий.

**Цель работы:** получение практических навыков.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.



**Форма контроля:** проверка порядка действий.

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

Отработать порядок выполнения реанимационных мероприятий.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - Реанимационные действия показаны правильно.

оценка «4» - При показе допущены незначительные неточности.

оценка «3» - При показе допущено не более 2-х ошибок.