



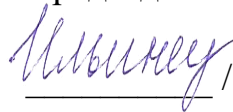
Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания
по выполнению самостоятельной работы
по дисциплине
БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности
специальности
15.02.08 Технология машиностроения**

Иркутск, 2022

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / К.Н. Ильинец /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

Пояснительная записка

Дисциплина БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности входит в Базовые общеобразовательные дисциплины. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать основную и дополнительную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- развитие исследовательских умений;
- отработка теоретических действий на практике, для применения в повседневной жизни студента.

Критериями оценки внеаудиторной самостоятельной работы являются:

- уровень освоения обучающимся учебного материала;
- умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач, сформированность умений;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с требованиями.

Контроль результатов может проходить в устной, письменной или смешанной форме с предоставлением продукта творческой деятельности студента.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбрать свой уровень подготовки задания.
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу.
- Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания
- Учиться кратко излагать свои мысли.
- Использовать общие правила написания конспекта, реферата.
- Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях Тема 1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	Подготовка конспекта по теме: "Уголовная ответственность за фейки".	2
	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации.	Составление алгоритма действий при землетрясении, если Вы находитесь на занятиях в кабинете 2 этажа.	2
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	Анализ статистики инфекционных заболеваний в России	2
	Травмы. Первая помощь при различных видах травм.	Изучение правил наложения повязок.	2
	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	Подготовка конспекта на тему "Порядок оказания первой помощи при ударе электрическим током".	2
Тема 2. Основы здорового образа жизни	Влияние алкоголя на здоровье.	Составить список наиболее вредных алкогольных напитков.	2
	Курение и его влияние на здоровье человека.	Составление эффективных способов избавления от курения.	2
	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	Подготовка презентации на тему "Здоровье родителей - здоровье ребенка".	2
	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	Описание рекомендаций - для избавления от игровой и интернетной зависимости.	1
Раздел 3. Основы военной службы Тема 1. Вооружённые силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества и его национальных интересов.	Национальная безопасность России. Оборона государства. Основные положения военной доктрины РФ.	Выписать в конспект в чём проявляются реальные угрозы национальной безопасности России со стороны других государств.	2

	Органы военного управления и состав Вооруженных Сил России.	Исследование реформ в армии России.	1
	Другие виды Вооруженных Сил России.	Ознакомиться со структурой войск Национальной гвардии России.	2
	Ответственность граждан за уклонение от воинской обязанности. Ответственность военнослужащих.	Сделать выписку в конспект об уголовной, административной и материальной ответственности военнослужащих.	2
	Устав внутренней службы. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд.	Ознакомление с обязанностями суточного наряда роты.	2
Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Родина. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего.	Определение обязанностей гражданских лиц к воинской обязанности.	2
	Дни воинской славы России - память поколений.	Подготовка презентации на тему "Дни воинской славы и памятные даты России".	2
	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	Найти информацию о 3-х примерах мужества русских воинов при освобождении Донбасса в 2022 году и формой увековечивания их подвига в России.	2

Самостоятельная работа №1

Название работы: Подготовка конспекта по теме: "Уголовная ответственность за фейки"..

Цель работы: развитие неординарного мышления обучающегося.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Исходя из целей наказания несовершеннолетних в ст. 88 УК определены виды наказаний для них. УК РФ 1996 г. не предусматривает каких-либо специальных наказаний для несовершеннолетних. Однако круг наказаний, которые могут быть им назначены. Назовите их.

Критерии оценки:

оценка «5» - написаны все 6 видов;

оценка «4» - не написано 1-2 вида;

оценка «3» - написано 3 и менее видов.

Самостоятельная работа №2

Название работы: Составление алгоритма действий при землетрясении, если Вы находитесь на занятиях в кабинете 2 этажа..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составление алгоритма действий при землетрясении, если Вы находитесь на занятиях в кабинете 2 этажа.

Критерии оценки:

оценка «5» - Алгоритм и последовательность составлены правильно.

оценка «4» - Допущено не более 1-й ошибки.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №3

Название работы: Анализ статистики инфекционных заболеваний в России.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

из предложенного материала (видеофильм) проанализировать статистику инфекционных заболеваний в России, в тетради построить график зависимости количества инфекционных заболеваний и время (год, численность).

Рекомендации. Конспект выполнять в хронологической последовательности, учитывать все даты и численность заболевших.

Критерии оценки:

оценка «5» - Ответ представлен в полном объеме, схема построена правильно.

оценка «4» - Ответ представлен полностью, в схеме есть неточности.

оценка «3» - Ответ выполнен в неполном объеме, отсутствует схема.

Самостоятельная работа №4

Название работы: Изучение правил наложения повязок..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Выучить и рассказать правила наложения повязок при травмах.

Критерии оценки:

оценка «5» - Правила рассказаны без ошибок.

оценка «4» - Допущены незначительные ошибки.

оценка «3» - Правила изложены с 3 ошибкам.

Самостоятельная работа №5

Название работы: Подготовка конспекта на тему "Порядок оказания первой помощи при ударе электрическим током"..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Используя доступную литературу, сделать конструктивный конспект, определить порядок первой помощи при ударе электрическим током.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект составлен в полном объеме, правила изложены верно.

оценка «4» - Конспект представлен с незначительными ошибками, правила изложены верно.

оценка «3» - В конспекте допущены ошибки (неполный) или правила изложены с ошибками.

Самостоятельная работа №6

Название работы: Составить список наиболее вредных алкогольных напитков..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составить список наиболее вредных алкогольных напитков и написать последствия длительного воздействия алкоголя на организм человека.

Критерии оценки:

- оценка «5» - Список наиболее вредных алкогольных напитков составлен.
Написано 8-10 последствий.
- оценка «4» - Список наиболее вредных алкогольных напитков составлен.
Написано 5-7 последствий.
- оценка «3» - Список наиболее вредных алкогольных напитков составлен.
Написано менее 5 последствий.

Самостоятельная работа №7

Название работы: Составление эффективных способов избавления от курения..

Цель работы: развитие творческих способностей, умение аргументировать свой ответ .

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: выборочный устный опрос.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Составление эффективных способов избавления от курения.

Критерии оценки:

- оценка «5» - Представлено более трёх эффективных способов избавления от курения.
- оценка «4» - Представлено 2-3 эффективных способов избавления от курения.
- оценка «3» - Представлено 1-2 эффективных способов избавления от курения.

Самостоятельная работа №8

Название работы: Подготовка презентации на тему "Здоровье родителей - здоровье ребенка"..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: подготовка презентации и защита в устной форме .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Подготовить презентацию на тему "Здоровье родителей - здоровье ребенка".

Критерии оценки:

- оценка «5» - Презентация выполнена в полном объёме, проведена защита.
- оценка «4» - Презентация выполнена с небольшими недочетами, проведена защита.
- оценка «3» - Презентация выполнена с ошибками или защита не проводилась.

Самостоятельная работа №9

Название работы: Описание рекомендаций - для избавления от игровой и интернетной зависимости..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Описание рекомендаций - для избавления от игровой и интернетной зависимости.

Критерии оценки:

оценка «5» - Рекомендации составлены правильно.

оценка «4» - Рекомендации составлены правильно, есть небольшие недочёты.

оценка «3» - Рекомендации составлены неполно.

Самостоятельная работа №10

Название работы: Выписать в конспект в чём проявляются реальные угрозы национальной безопасности России со стороны других государств..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Выписать в конспект в чём проявляются реальные угрозы национальной безопасности России со стороны других государств.

Критерии оценки:

оценка «5» - Правильно представлены угрозы, актуальные на сегодняшний день.

оценка «4» - Правильно представлены угрозы, актуальные в целом.

оценка «3» - Представлен общий перечень угроз.

Самостоятельная работа №11

Название работы: Исследование реформ в армии России..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Описать реформы в ВС в России, произошедшие в 90-х годах.

Критерии оценки:

оценка «5» - Перечислены все реформы.

оценка «4» - Пропущено или названо не правильно не более 2-х реформ.

оценка «3» - Пропущено или названо не правильно не более 3-х реформ.

Самостоятельная работа №12

Название работы: Ознакомиться со структурой войск Национальной гвардии России..

Цель работы: Проверка и корректировка полученных знаний. .

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: описание схемы в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Описать структуру войск Национальной гвардии России.

Критерии оценки:

оценка «5» - Структура раскрыта полностью.

оценка «4» - Структура раскрыта в основном без детализации.

оценка «3» - Структура раскрыта поверхностно.

Самостоятельная работа №13

Название работы: Сделать выписку в конспект об уголовной, административной и материальной ответственности военнослужащих..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний .

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Сделать выписку в конспект об уголовной, административной и материальной ответственности военнослужащих.

Критерии оценки:

оценка «5» - Перечислены все виды ответственности и наказания по ним.

оценка «4» - Перечислены все виды ответственности, представлены 2-3 наказания по ним.

оценка «3» - Перечислены все виды ответственности, представлены 1-2 наказания по ним.

Самостоятельная работа №14

Название работы: Ознакомление с обязанностями суточного наряда роты..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Законспектировать обязанности лиц суточного наряда роты.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект составлен верно.

оценка «4» - Конспект составлен с небольшими недостатками.

оценка «3» - Конспект составлен в общем или пропущено не более 2-х обязанностей.

Самостоятельная работа №15

Название работы: Определение обязанностей гражданских лиц к воинской обязанности..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Перечислить: что включает в себя воинская обязанность в мирное время.

Критерии оценки:

оценка «5» - Перечислены все пункты воинской обязанности.

оценка «4» - Перечислены 5 пунктов воинской обязанности.

оценка «3» - Перечислено 4 пункта воинской обязанности.

Самостоятельная работа №16

Название работы: Подготовка презентации на тему "Дни воинской славы и памятные даты России"..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Прочитать ФЗ №32 "О днях воинской славы и памятных датах России" и выписать все Дни Воинской Славы и Памятные даты России в конспект.

Критерии оценки:

оценка «5» - Задание выполнено верно.

оценка «4» - Допущено 2-3 ошибки.

оценка «3» - Допущено 4-5 ошибок.

Самостоятельная работа №17

Название работы: Найти информацию о 3-х примерах мужества русских воинов при освобождении Донбасса в 2022 году и формой увековечивания их подвига в России..

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: сообщение в рабочей тетради .

Количество часов на выполнение: 2 часа.

Задание:

Найти информацию о 3-х примерах мужества русских воинов при освобождении

Донбасса в 2022 году и формой увековечивания их подвига в России.

Критерии оценки:

оценка «5» - Задание выполнено в полном объёме.

оценка «4» - Задание выполнено, представлены 2 примера.

оценка «3» - Задание выполнено, представлен 1 пример.