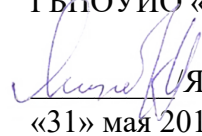




Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБНОУИО «ИАТ»

 Якубовский А.Н.  
«31» мая 2018 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

специальности

24.02.01 Производство летательных аппаратов

Иркутск, 2018

Рассмотрена  
цикловой комиссией  
С №16 от 23.05.2018 г.

Председатель ЦК



/В.К. Задорожный /

Рабочая программа разработана на основе ФГОС СПО специальности 24.02.01 Производство летательных аппаратов; учебного плана специальности 24.02.01 Производство летательных аппаратов; с учетом примерной программы дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности, рекомендованной Центром профессионального образования Федерального государственного автономного учреждения Федерального института развития образования (ФГАУ «ФИРО») (протокол заседания № 4 от 5 сентября 2013 года).

| № | Разработчик ФИО              |
|---|------------------------------|
| 1 | Козырев Александр Евгеньевич |
| 2 | Сеченов Игорь Вячеславович   |

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |                                                   | стр. |
|---|---------------------------------------------------|------|
| 1 | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ              | 4    |
| 2 | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 7    |
| 3 | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ   | 17   |
| 4 | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ | 18   |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Область применения рабочей программы (РП)

РП является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 24.02.01 Производство летательных аппаратов.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

ОП.00 Общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

| В результате освоения дисциплины обучающийся должен | № дидактической единицы | Формируемая дидактическая единица                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Знать                                               | 1.1                     | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; |
|                                                     | 1.2                     | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      |
|                                                     | 1.3                     | основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                     | 1.4                     | задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                        |
|                                                     | 1.5                     | меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                           |
|                                                     | 1.6                     | организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                              |
|                                                     | 1.7                     | основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,                                                                                                  |

|       |     |                                                                                                                                                    |
|-------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |     | родственные специальностям СПО;                                                                                                                    |
|       | 1.8 | область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                  |
|       | 1.9 | порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                              |
| Уметь | 2.1 | организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                           |
|       | 2.2 | предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;        |
|       | 2.3 | использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                          |
|       | 2.4 | применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                        |
|       | 2.5 | ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                |
|       | 2.6 | применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; |
|       | 2.7 | владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                     |
|       | 2.8 | оказывать первую помощь пострадавшим;                                                                                                              |

#### 1.4. Формируемые компетенции:

ОК.1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК.2 Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для

постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК.5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК.8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК.9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальный объем учебной нагрузки обучающегося 102 часа (ов), в том числе:

объем аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа (ов);

объем внеаудиторной работы обучающегося 34 часа (ов).

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| <b>Виды учебной работы</b>                             | <b>Объем часов</b> |
|--------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Максимальный объем учебной нагрузки</b>             | <b>102</b>         |
| <b>Объем аудиторной учебной нагрузки</b>               | <b>68</b>          |
| в том числе:                                           |                    |
| лабораторные работы                                    | 0                  |
| практические занятия                                   | 22                 |
| курсовая работа, курсовой проект                       | 0                  |
| <b>Объем внеаудиторной работы обучающегося</b>         | <b>34</b>          |
| Промежуточная аттестация в форме "Экзамен" (семестр 6) |                    |

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

| Наименование разделов              | Содержание учебного материала, теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ, самостоятельной работы обучающихся, курсовой работы, курсового проекта | Объём часов | № дидактической единицы           | Формируемые компетенции | Текущий контроль |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------|
| 1                                  | 2                                                                                                                                                                      | 4           | 5                                 | 6                       | 7                |
| <b>Раздел 1</b>                    | <b>Гражданская оборона</b>                                                                                                                                             | <b>20</b>   |                                   |                         |                  |
| <b>Тема 1.1</b>                    | <b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>                                                                               | <b>1</b>    |                                   |                         |                  |
| Занятие 1.1.1 теория               | Структура государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Основные задачи РСЧС                                                              | 1           | 1.1, 1.4                          | ОК.2, ОК.3              |                  |
| <b>Тема 1.2</b>                    | <b>Организация ГО</b>                                                                                                                                                  | <b>5</b>    |                                   |                         |                  |
| Занятие 1.2.1 теория               | Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Ядерное оружие                                                                                           | 1           | 1.2, 1.5, 2.3                     | ОК.3                    |                  |
| Занятие 1.2.2 практическое занятие | Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК                    | 1           | 1.4, 1.5, 1.9, 2.3, 2.8           | ОК.3                    |                  |
| Занятие 1.2.3 практическое занятие | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                                             | 1           | 1.2, 1.4, 2.1, 2.3                | ОК.3                    |                  |
| Занятие 1.2.4 практическое занятие | Приборы радиационной и химической разведки и контроля.                                                                                                                 | 1           | 1.4, 1.7, 2.2, 2.3                | ОК.7                    |                  |
| Занятие 1.2.5 теория               | Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.                                                   | 1           | 1.2, 1.4, 1.5, 1.9, 2.1, 2.4, 2.8 | ОК.3, ОК.7              |                  |
| <b>Тема 1.3</b>                    | <b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>                                                                                                           | <b>2</b>    |                                   |                         |                  |
| Занятие 1.3.1 теория               | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.                                                                                     | 1           | 1.2, 1.4, 2.1, 2.2, 2.8           | ОК.3                    | 1.1, 1.2, 1.4    |

|                                          |                                                                                                                                      |          |                                             |                  |          |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|------------------|----------|
| Занятие 1.3.2<br>теория                  | Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров | 1        | 1.2, 1.5, 2.1, 2.3                          | ОК.3, ОК.7       |          |
| <b>Тема 1.4</b>                          | <b>Защита населения и территорий при авариях (Катастрофах) на транспорте</b>                                                         | <b>1</b> |                                             |                  |          |
| Занятие 1.4.1<br>теория                  | Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. | 1        | 1.2, 1.9, 2.2, 2.8                          | ОК.3, ОК.7       |          |
| <b>Тема 1.5</b>                          | <b>Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах</b>                                           | <b>7</b> |                                             |                  |          |
| Занятие 1.5.1<br>теория                  | Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах                  | 1        | 1.2, 1.4, 1.5, 1.9, 2.2, 2.3, 2.4, 2.8      | ОК.2, ОК.3, ОК.7 |          |
| Занятие 1.5.2<br>практическое<br>занятие | Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения                                   | 1        | 1.2, 1.5, 1.9, 2.3, 2.4, 2.8                | ОК.2, ОК.3, ОК.7 |          |
| Занятие 1.5.3<br>теория                  | Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах                                                                | 1        | 1.1, 1.2, 1.9, 2.1, 2.2, 2.8                | ОК.3, ОК.7, ОК.9 |          |
| Занятие 1.5.4<br>теория                  | Защита при авариях(катастрофах) на Химически опасных объектах                                                                        | 1        | 1.1, 1.2, 1.4, 1.5, 1.9, 2.1, 2.3, 2.4, 2.8 | ОК.3, ОК.7, ОК.9 |          |
| Занятие 1.5.5<br>практическое<br>занятие | Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ                                            | 1        | 1.4, 1.5, 1.9, 2.3, 2.4, 2.8                | ОК.3, ОК.7, ОК.8 | 1.1, 1.9 |
| Занятие 1.5.6<br>теория                  | Защита при авариях(катастрофах) на радиационно-опасных объектах                                                                      | 1        | 1.4, 1.5, 1.9, 2.4, 2.8                     | ОК.3, ОК.7, ОК.8 |          |
| Занятие 1.5.7<br>практическое<br>занятие | Отработка действий при возникновении радиационных аварий                                                                             | 1        | 1.4, 1.5, 1.9, 2.3, 2.4, 2.8                | ОК.3, ОК.7, ОК.8 |          |

|                                          |                                                                                                                                                               |           |                              |                        |                    |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|------------------------|--------------------|
| <b>Тема 1.6</b>                          | <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>                                                                     | <b>4</b>  |                              |                        |                    |
| Занятие 1.6.1<br>теория                  | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии                                                  | 1         | 1.2, 1.4, 1.9, 2.1, 2.3, 2.8 | ОК.1, ОК.3, ОК.4, ОК.5 | 2.1, 2.2, 2.3, 2.4 |
| Занятие 1.6.2<br>практическое<br>занятие | Обеспечение безопасности при нахождении территории боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. | 2         | 1.1, 1.2, 1.4, 1.9, 2.2, 2.8 | ОК.1, ОК.2, ОК.3,      |                    |
| Занятие 1.6.3<br>практическое<br>занятие | Обеспечение безопасности при нахождении подозрительных предметов, угрозе совершении и совершенном теракте.                                                    | 1         | 1.4, 1.9, 2.1, 2.8           | ОК.3                   | 1.2, 1.4, 1.5, 2.8 |
| <b>Раздел 2</b>                          | <b>Основы воинской службы</b>                                                                                                                                 | <b>48</b> |                              |                        |                    |
| <b>Тема 2.1</b>                          | <b>Вооруженные Силы России на современном этапе</b>                                                                                                           | <b>6</b>  |                              |                        |                    |
| Занятие 2.1.1<br>практическое<br>занятие | Виды Вооруженных Сил и рода войска                                                                                                                            | 1         | 1.3, 2.5                     | ОК.8                   |                    |
| Занятие 2.1.2<br>теория                  | Состав и организованная структура Вооруженных Сил                                                                                                             | 1         | 1.3, 1.7, 1.8                | ОК.1, ОК.9,            |                    |
| Занятие 2.1.3<br>теория                  | Система руководства и управление Вооруженными Силами                                                                                                          | 1         | 1.3, 1.7, 1.8, 2.5           | ОК.8,                  |                    |
| Занятие 2.1.4<br>теория                  | Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом                                                                                         | 1         | 1.3, 1.8, 2.5                |                        | 1.3, 1.7, 1.8, 2.5 |
| Занятие 2.1.5<br>теория                  | Порядок прохождения военной службы                                                                                                                            | 1         | 1.8, 2.5                     | ОК.7,                  |                    |
| Занятие 2.1.6<br>теория                  | Социальные гарантии военнослужащих и лиц уволенных в запас                                                                                                    | 1         | 1.3                          |                        |                    |
| <b>Тема 2.2</b>                          | <b>Уставы Вооруженных Сил России</b>                                                                                                                          | <b>10</b> |                              |                        |                    |
| Занятие 2.2.1<br>теория                  | Военнослужащие и взаимоотношения между ними                                                                                                                   | 1         | 1.8                          |                        |                    |

|                                          |                                                                                  |          |                    |            |                    |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|------------|--------------------|
| Занятие 2.2.2<br>теория                  | Порядок применения и обжалования дисциплинарных взысканий военнослужащих.        | 1        | 1.3                | ОК.4,      |                    |
| Занятие 2.2.3<br>теория                  | Ответственность военнослужащих за воинские преступления в мирное и военное время | 1        | 1.3                | ОК.3, ОК.7 |                    |
| Занятие 2.2.4<br>теория                  | Воинские ритуалы. Краткая характеристика                                         | 1        | 1.3, 2.6, 2.7      |            |                    |
| Занятие 2.2.5<br>теория                  | Военная присяга. Боевое знамя воинской части                                     | 1        | 1.6, 1.8, 2.6      | ОК.1,      |                    |
| Занятие 2.2.6<br>теория                  | Внутренний порядок, Размещение и быт военнослужащих.                             | 1        | 1.3, 1.8, 2.6, 2.7 |            | 1.3, 1.6, 2.6, 2.7 |
| Занятие 2.2.7<br>теория                  | Виды суточных нарядов                                                            | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      | ОК.8,      |                    |
| Занятие 2.2.8<br>теория                  | Воинская дисциплина                                                              | 1        | 1.6, 1.8, 2.6, 2.7 | ОК.7, ОК.8 |                    |
| Занятие 2.2.9<br>теория                  | Караульная служба. Обязанности и действия часового                               | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      |            |                    |
| Занятие 2.2.10<br>теория                 | Особенности несения караульной службы при сопровождении воинского эшелона        | 1        | 2.6, 2.7           |            |                    |
| <b>Тема 2.3</b>                          | <b>Строевая подготовка</b>                                                       | <b>9</b> |                    |            |                    |
| Занятие 2.3.1<br>теория                  | Строи и управления ими                                                           | 1        | 2.6                |            |                    |
| Занятие 2.3.2<br>теория                  | Строевая стойка и повороты на месте                                              | 1        | 2.6                |            |                    |
| Занятие 2.3.3<br>практическое<br>занятие | Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте                        | 1        | 2.6                |            |                    |
| Занятие 2.3.4<br>практическое            | Повороты и движение                                                              | 1        | 1.8, 2.6           |            | 1.8, 2.6           |

|                                          |                                                                                                                                        |          |                    |  |               |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|--|---------------|
| занятие                                  |                                                                                                                                        |          |                    |  |               |
| Занятие 2.3.5<br>теория                  | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                                                     | 1        | 2.6                |  |               |
| Занятие 2.3.6<br>практическое<br>занятие | Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.                                                              | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      |  |               |
| Занятие 2.3.7<br>практическое<br>занятие | Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, поворота строя на месте. | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      |  |               |
| Занятие 2.3.8<br>практическое<br>занятие | Построение и отработка движения походным строем.                                                                                       | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      |  |               |
| Занятие 2.3.9<br>теория                  | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении                                                                         | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      |  |               |
| <b>Тема 2.4</b>                          | <b>Огневая подготовка</b>                                                                                                              | <b>9</b> |                    |  |               |
| Занятие 2.4.1<br>теория                  | Общая характеристика вооружения ВС РФ                                                                                                  | 1        | 1.4                |  |               |
| Занятие 2.4.2<br>теория                  | Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего                                                                   | 1        | 1.4, 1.6, 2.6, 2.7 |  | 1.4, 1.6, 2.7 |
| Занятие 2.4.3<br>теория                  | Взаимодействие военнослужащих в бою.                                                                                                   | 1        | 1.4                |  |               |
| Занятие 2.4.4<br>теория                  | Меры безопасности при обращении с оружием                                                                                              | 1        | 1.4                |  |               |
| Занятие 2.4.5<br>теория                  | Материальная часть автомата Калашникова                                                                                                | 1        | 1.8, 2.6, 2.7      |  |               |
| Занятие 2.4.6<br>теория                  | Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата                                                                              | 1        | 1.8, 2.7           |  |               |
| Занятие 2.4.7                            | Неполная разборка и сборка автомата                                                                                                    | 1        | 1.8, 2.7           |  |               |

|                                          |                                                                                                                   |           |                         |                        |                         |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| теория                                   |                                                                                                                   |           |                         |                        |                         |
| Занятие 2.4.8<br>практическое<br>занятие | Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                      | 1         | 1.8, 2.7                |                        |                         |
| Занятие 2.4.9<br>практическое<br>занятие | Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание                                     | 1         | 1.8, 2.7                |                        |                         |
| <b>Тема 2.5</b>                          | <b>Медико-санитарная подготовка</b>                                                                               | <b>14</b> |                         |                        |                         |
| Занятие 2.5.1<br>теория                  | Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран                          | 1         | 1.2, 1.9, 2.2, 2.3, 2.8 | ОК.3, ОК.7,            | 1.2, 1.9, 2.2, 2.3, 2.8 |
| Занятие 2.5.2<br>теория                  | Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей                             | 1         | 1.9, 2.8                | ОК.3, ОК.7,            |                         |
| Занятие 2.5.3<br>теория                  | Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдром длительного сдавливания. | 1         | 1.2, 1.9, 2.2, 2.8      | ОК.3, ОК.5, ОК.7, ОК.9 |                         |
| Занятие 2.5.4<br>теория                  | Первая (доврачебная) помощь при ожогах                                                                            | 1         | 1.9, 2.8                | ОК.3, ОК.7             |                         |
| Занятие 2.5.5<br>теория                  | Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током                                                     | 1         | 1.2, 1.9, 2.2, 2.8      | ОК.3, ОК.7, ОК.9       |                         |
| Занятие 2.5.6<br>теория                  | Первая (доврачебная) помощь при утоплении                                                                         | 1         | 1.2, 1.9, 2.8           | ОК.3, ОК.7             |                         |
| Занятие 2.5.7<br>теория                  | Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании        | 1         | 1.9, 2.8                | ОК.3, ОК.7             |                         |
| Занятие 2.5.8<br>теория                  | Первая (доврачебная) помощь при отравлениях                                                                       | 1         | 1.9, 2.8                | ОК.3, ОК.7             |                         |
| Занятие 2.5.9<br>теория                  | Доврачебная помощь при клинической смерти                                                                         | 1         | 1.9, 2.8                | ОК.2, ОК.3, ОК.4, ОК.7 |                         |
| Занятие 2.5.10<br>практическое           | Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий                                      | 1         | 1.2, 1.8, 1.9, 2.8      | ОК.3, ОК.7,            |                         |

|                                           |                                                                                            |                |                    |             |  |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-------------|--|
| занятие                                   |                                                                                            |                |                    |             |  |
| Занятие 2.5.11<br>практическое<br>занятие | Наложение повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности                         | 1              | 1.2, 1.9           | ОК.3, ОК.7, |  |
| Занятие 2.5.12<br>практическое<br>занятие | Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.                             | 1              | 1.9, 2.7, 2.8      | ОК.3, ОК.7, |  |
| Занятие 2.5.13<br>практическое<br>занятие | Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания                      | 1              | 1.9, 2.8           | ОК.3, ОК.7, |  |
| Занятие 2.5.14<br>практическое<br>занятие | Отработка на тренажере непрямого массажа сердца                                            | 1              | 1.2, 1.6, 1.9, 2.8 | ОК.3        |  |
| <b>Тематика самостоятельных работ</b>     |                                                                                            |                |                    |             |  |
| Номер по<br>порядку                       | Вид (название) самостоятельной работы                                                      | Объем<br>часов |                    |             |  |
| 1                                         | Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»                | 1              |                    |             |  |
| 2                                         | Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»                                       | 1              |                    |             |  |
| 3                                         | Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля                    | 1              |                    |             |  |
| 4                                         | Составить алгоритм действий при грозе и смерче                                             | 1              |                    |             |  |
| 5                                         | Составить алгоритм действий при торфяных пожарах                                           | 1              |                    |             |  |
| 6                                         | Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте                 | 1              |                    |             |  |
| 7                                         | Привести перечень взрывоопасных объектов                                                   | 1              |                    |             |  |
| 8                                         | Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах | 1              |                    |             |  |

|    |                                                                                        |   |  |  |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|
| 9  | Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения                            | 1 |  |  |  |
| 10 | Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения                                     | 1 |  |  |  |
| 11 | Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»                              | 1 |  |  |  |
| 12 | Подготовить сообщение на тему: «Военные округа»                                        | 1 |  |  |  |
| 13 | Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ»                                   | 1 |  |  |  |
| 14 | Подготовить сообщение на тему: «Прохождение военной службы по контракту»               | 1 |  |  |  |
| 15 | Подготовить сообщение на тему: «Как бороться с неуставными взаимоотношениями в армии » | 1 |  |  |  |
| 16 | Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих"                          | 1 |  |  |  |
| 17 | Написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов"    | 1 |  |  |  |
| 18 | Обязанности суточного наряда роты                                                      | 1 |  |  |  |
| 19 | Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового»                                  | 1 |  |  |  |
| 20 | Подготовить сообщение на тему: "Внешний вид военнослужащего"                           | 1 |  |  |  |
| 21 | Сделать подборку строевых песен                                                        | 1 |  |  |  |
| 22 | Отработать движение "Отдание воинского приветствия"                                    | 1 |  |  |  |
| 23 | Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием"                     | 1 |  |  |  |
| 24 | Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою"                    | 1 |  |  |  |
| 25 | Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова»                 | 1 |  |  |  |
| 26 | Изучить составные части АК-74                                                          | 1 |  |  |  |
| 27 | Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74                          | 1 |  |  |  |

|        |                                                                              |     |  |  |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|--|
|        | в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении"                    |     |  |  |  |
| 28     | Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях                      | 1   |  |  |  |
| 29     | Алгоритм действий при обморожениях                                           | 1   |  |  |  |
| 30     | Правила спасения утопающего (действия спасателя на воде                      | 1   |  |  |  |
| 31     | Составить список лекарств применяемых при отравлении                         | 1   |  |  |  |
| 32     | Изучить кровеносную систему человека                                         | 1   |  |  |  |
| 33     | Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности | 1   |  |  |  |
| 34     | Подготовка к экзамену                                                        | 1   |  |  |  |
| ВСЕГО: |                                                                              | 102 |  |  |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета: Кабинет экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных, учебно-методических печатных и/или электронных изданий, нормативных и нормативно-технических документов

| <b>№</b> | <b>Библиографическое описание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Тип (основной источник, дополнительный источник, электронный ресурс)</b> |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | [основная]                                                                  |
| 2.       | Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/87073.html">https://www.iprbookshop.ru/87073.html</a> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | [основная]                                                                  |

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ, курсового проектирования.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                              | Индекс темы занятия               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Текущий контроль № 1.</b><br><b>Методы и формы:</b> Контрольная работа (Опрос)<br><b>Вид контроля:</b> письменная контрольная работа                                                                                                                                               |                                   |
| 1.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | 1.1.1                             |
| 1.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      | 1.2.1, 1.2.3, 1.2.5               |
| 1.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                        | 1.1.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5 |
| <b>Текущий контроль № 2.</b><br><b>Методы и формы:</b> Индивидуальное задание (Информационно-аналитический)<br><b>Вид контроля:</b> Домашнее индивидуальное задание                                                                                                                   |                                   |
| 1.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной                      | 1.5.3, 1.5.4                      |

|                                                                                                                                                  |                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| безопасности России;                                                                                                                             |                                                                                           |
| 1.9 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                        | 1.2.2, 1.2.5, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.3, 1.5.4                                           |
| <b>Текущий контроль № 3.</b>                                                                                                                     |                                                                                           |
| <b>Методы и формы:</b> Контрольная работа (Опрос)                                                                                                |                                                                                           |
| <b>Вид контроля:</b> письменная контрольная работа                                                                                               |                                                                                           |
| 2.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                     | 1.2.3, 1.2.5, 1.3.1, 1.3.2, 1.5.3, 1.5.4                                                  |
| 2.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  | 1.2.4, 1.3.1, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.3                                                         |
| 2.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                    | 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.3.2, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.7                      |
| 2.4 применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                  | 1.2.5, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7                                           |
| <b>Текущий контроль № 4.</b>                                                                                                                     |                                                                                           |
| <b>Методы и формы:</b> Самостоятельная работа (Информационно-аналитический)                                                                      |                                                                                           |
| <b>Вид контроля:</b> письменная работа                                                                                                           |                                                                                           |
| 1.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; | 1.3.1, 1.3.2, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.3, 1.5.4, 1.6.1, 1.6.2                             |
| 1.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                   | 1.3.1, 1.5.1, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7, 1.6.1, 1.6.2                                    |
| 1.5 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                      | 1.2.1, 1.2.2, 1.2.5, 1.3.2, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7                      |
| 2.8 оказывать первую помощь пострадавшим;                                                                                                        | 1.2.2, 1.2.5, 1.3.1, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.3, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7, 1.6.1, 1.6.2 |
| <b>Текущий контроль № 5.</b>                                                                                                                     |                                                                                           |
| <b>Методы и формы:</b> Контрольная работа (Информационно-аналитический)                                                                          |                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                      |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Вид контроля:</b> письменная контрольная работа                                                                                                                                                                   |                                   |
| 1.3 основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                     | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3               |
| 1.7 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | 1.2.4, 2.1.2, 2.1.3               |
| 1.8 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                | 2.1.2, 2.1.3                      |
| 2.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                                                                              | 2.1.1, 2.1.3                      |
| <b>Текущий контроль № 6.</b><br><b>Методы и формы:</b> Письменный опрос (Опрос)<br><b>Вид контроля:</b> письменная работа                                                                                            |                                   |
| 1.6 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                             | 2.2.5                             |
| 1.3 основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                     | 2.1.4, 2.1.6, 2.2.2, 2.2.3, 2.2.4 |
| 2.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                                                                                   | 2.2.4                             |
| 2.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                                                               | 2.2.4, 2.2.5                      |

|                                                                                                                                                        |                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Текущий контроль № 7.</b><br><b>Методы и формы:</b> Письменный опрос (Опрос)<br><b>Вид контроля:</b> письменная работа                              |                                                                |
| 1.8 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                  | 2.1.4, 2.1.5, 2.2.1, 2.2.5, 2.2.6, 2.2.7, 2.2.8, 2.2.9         |
| 2.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; | 2.2.6, 2.2.7, 2.2.8, 2.2.9, 2.2.10, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3        |
| <b>Текущий контроль № 8.</b><br><b>Методы и формы:</b> Лабораторная работа (Опрос)<br><b>Вид контроля:</b> Письменная работа                           |                                                                |
| 1.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                         | 1.6.3, 2.4.1                                                   |
| 1.6 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                               | 2.2.8                                                          |
| 2.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                     | 2.2.6, 2.2.7, 2.2.8, 2.2.9, 2.2.10, 2.3.6, 2.3.7, 2.3.8, 2.3.9 |
| <b>Текущий контроль № 9.</b><br><b>Методы и формы:</b> Письменный опрос (Опрос)<br><b>Вид контроля:</b> Письменная работа                              |                                                                |
| 1.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;       |                                                                |
| 1.9 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                              | 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7, 1.6.1, 1.6.2, 1.6.3                       |

|                                                                                                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 2.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | 1.6.2 |
| 2.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                   | 1.6.1 |
| 2.8 оказывать первую помощь пострадавшим;                                                                                                       | 1.6.3 |

#### 4.2. Промежуточная аттестация

| № семестра | Вид промежуточной аттестации |
|------------|------------------------------|
| 6          | Экзамен                      |

| Экзамен может быть выставлен автоматически по результатам текущих контролей |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| Текущий контроль №1                                                         |
| Текущий контроль №2                                                         |
| Текущий контроль №3                                                         |
| Текущий контроль №4                                                         |
| Текущий контроль №5                                                         |
| Текущий контроль №6                                                         |
| Текущий контроль №7                                                         |
| Текущий контроль №8                                                         |
| Текущий контроль №9                                                         |

**Методы и формы:** Контрольная работа (Опрос)

**Описательная часть:** По выбору выполнить 1 теоретическое задание и 1 практическое задание

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                           | Индекс темы занятия        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных | 1.1.1, 1.5.3, 1.5.4, 1.6.2 |

|                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                  |
| 1.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                     | 1.2.1, 1.2.3, 1.2.5, 1.3.1, 1.3.2, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.3, 1.5.4, 1.6.1, 1.6.2, 2.5.1, 2.5.3, 2.5.5, 2.5.6, 2.5.10, 2.5.11, 2.5.14                                                           |
| 1.3 основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                     | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.6, 2.2.2, 2.2.3, 2.2.4, 2.2.6                                                                                                                                    |
| 1.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                       | 1.1.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.3.1, 1.5.1, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7, 1.6.1, 1.6.2, 1.6.3, 2.4.1, 2.4.2, 2.4.3, 2.4.4                                                                     |
| 1.5 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                          | 1.2.1, 1.2.2, 1.2.5, 1.3.2, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7                                                                                                                             |
| 1.6 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                             | 2.2.5, 2.2.8, 2.4.2, 2.5.14                                                                                                                                                                      |
| 1.7 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | 1.2.4, 2.1.2, 2.1.3                                                                                                                                                                              |
| 1.8 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                | 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.2.1, 2.2.5, 2.2.6, 2.2.7, 2.2.8, 2.2.9, 2.3.4, 2.3.6, 2.3.7, 2.3.8, 2.3.9, 2.4.5, 2.4.6, 2.4.7, 2.4.8, 2.4.9, 2.5.10                                               |
| 1.9 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                            | 1.2.2, 1.2.5, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.3, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7, 1.6.1, 1.6.2, 1.6.3, 2.5.1, 2.5.2, 2.5.3, 2.5.4, 2.5.5, 2.5.6, 2.5.7, 2.5.8, 2.5.9, 2.5.10, 2.5.11, 2.5.12, 2.5.13, 2.5.14 |
| 2.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и                                                                                                                                                    | 1.2.3, 1.2.5, 1.3.1, 1.3.2, 1.5.3, 1.5.4, 1.6.1, 1.6.3                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                                                                                             |                                                                                                                                                                                                 |
| 2.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;        | 1.2.4, 1.3.1, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.3, 1.6.2, 2.5.1, 2.5.3, 2.5.5                                                                                                                                   |
| 2.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                          | 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.3.2, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.7, 1.6.1, 2.5.1                                                                                                              |
| 2.4 применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                        | 1.2.5, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7                                                                                                                                                 |
| 2.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                | 2.1.1, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5                                                                                                                                                                      |
| 2.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; | 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6, 2.2.7, 2.2.8, 2.2.9, 2.2.10, 2.3.1, 2.3.2, 2.3.3, 2.3.4, 2.3.5, 2.3.6, 2.3.7, 2.3.8, 2.3.9, 2.4.2, 2.4.5                                                                   |
| 2.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                     | 2.2.4, 2.2.6, 2.2.7, 2.2.8, 2.2.9, 2.2.10, 2.3.6, 2.3.7, 2.3.8, 2.3.9, 2.4.2, 2.4.5, 2.4.6, 2.4.7, 2.4.8, 2.4.9, 2.5.12                                                                         |
| 2.8 оказывать первую помощь пострадавшим;                                                                                                              | 1.2.2, 1.2.5, 1.3.1, 1.4.1, 1.5.1, 1.5.2, 1.5.3, 1.5.4, 1.5.5, 1.5.6, 1.5.7, 1.6.1, 1.6.2, 1.6.3, 2.5.1, 2.5.2, 2.5.3, 2.5.4, 2.5.5, 2.5.6, 2.5.7, 2.5.8, 2.5.9, 2.5.10, 2.5.12, 2.5.13, 2.5.14 |

#### 4.3. Критерии и нормы оценки результатов освоения дисциплины

Для каждой дидактической единицы представлены показатели оценивания на «3», «4», «5» в фонде оценочных средств по дисциплине.

Оценка «2» ставится в случае, если обучающийся полностью не выполнил задание, или выполненное задание не соответствует показателям на оценку «3».