

 <b>ГБПОУИО «ИАТ»</b>	<b>ГБПОУИО «ИАТ»</b> <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>Положение о комнате психологической разгрузки</b>
<b>СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014</b>	<b>4.2.3. Управление документацией</b>

Принято на заседании  
Педагогического  
совета от 17.12.2014 г.  
Утверждено на заседании  
Управляющего  
совета от 29.12.2014 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Управляющего  
совета ОГБОУ СПО «ИАТ»



В.Г. Семенов

« 29 » декабря 2014 г.

## **СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА**

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О комнате психологической разгрузки**

**СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014**

**Версия 01**

**Иркутск**

<b>Версия: 01</b>	<b>Дата актуализации</b>	<b>25.12.2017</b>	<b>Стр. 1 из 5</b>
-------------------	--------------------------	-------------------	--------------------



ГБПОУО «ИАТ»

Положение о комнате психологической разгрузки

СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014

**Вводится впервые**

**Согласовано:**

Представитель руководства

по качеству, директор

В.Г. Семенов

Зам.директора по УР

Е.А. Коробкова

Юрисконсульт

А.Д. Акопян

Дата введения в действие «30» декабря 2014 г.,  
приказ по техникуму № 240 от «29» декабря 2014 г.,  
приказ о переименовании ОГБОУ СПО «ИАТ» в ГБПОУО «ИАТ»  
№72 от 04.06.2015 г.

Настоящий документ является внутренним документом ГБПОУО «ИАТ»



## 1. Общие положения

Специализированная комната психологической разгрузки представляет собой одно из звеньев единой социальной помощи студентам и педагогическому коллективу. Она предназначена для оказания своевременной квалифицированной консультативной, психологической и психокоррекционной помощи студентам, их родителям и педагогам по вопросам развития обучения и воспитания, а также социально-психологической адаптации.

## 2. Задачи комнаты психологической разгрузки

- 2.1. Профилактика психоэмоционального перенапряжения и развития психологического стресса в процессе педагогической деятельности.
- 2.2. Коррекция психоэмоционального состояния сотрудников, в случае его нарушения, повышение эффективности их педагогической деятельности.
- 2.3. Ликвидация и предотвращение межличностных конфликтов и поддержание психологического климата в коллективе.
- 2.4. Оказание экстремальной психологической помощи.

## 3. Функции комнаты психологической разгрузки

- 3.1. Работа по психопрофилактике, психокоррекции, психологическому консультированию педагогов и студентов, оказание помощи в решении личностных профессиональных и бытовых психологических проблем.
- 3.2. Проведение психологом тестирования для определения психологического климата в коллективе и микросоциальной среде, окружающей сотрудника.
- 3.3. Проведение занятий психологом по освоению личным составом методов психологической профилактики психического напряжения, развития стресса и приемов психологической саморегуляции.

## 4. Права ответственного за комнату психологической разгрузки

- 4.1. Привлекать к работе комнаты, при необходимости, сторонних специалистов.
- 4.2. Запрашивать и получать от руководителей структурных подразделений информацию, необходимую для выполнения возложенных на комнату психологической разгрузки задач и функций.
- 4.3. Вносить предложения по совершенствованию работы комнаты психологической разгрузки.



## **5. Материально-техническое обеспечение комнаты психологической разгрузки**

Площадь зоны психологической разгрузки должна учитывать определенные технические требования, она оборудуется 10-15 мягкими креслами или мягкими стульями, там же может располагаться диван. В зоне отдыха необходим светильник с приглушенным светом и магнитофон с подборкой релаксационной музыки.

## **6. Ответственный**

Ответственность за надлежащее и своевременное выполнение служебных функций, предусмотренных настоящим положением, несёт заведующий комнатой психологической разгрузки.

## **7. Режим работы**

Вопрос о возможности и необходимости посещения сеансов психологической разгрузки решается сотрудниками психологической службы на основе данных психодиагностики, в зависимости от характера проводимого воздействия. Для индивидуальной работы отводится от 5 до 30 минут на одного человека, на группу — 60 минут.

Режим работы кабинета психологической разгрузки — с понедельника по пятницу с 12 до 16 часов.



ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о комнате психологической разгрузки

СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014

## 8 Лист регистрации изменений

### ИЗМЕНЕНИЕ № 1

Дата внесения изменения	Основание для внесения изменения	№ страницы
Текст до изменения	Текст после внесения изменения	

Изменение/дополнение разработано: \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_ фамилия, инициалы \_\_\_\_\_

### ИЗМЕНЕНИЕ № 2

Дата внесения изменения	Основание для внесения изменения	№ страницы
Текст до изменения	Текст после внесения изменения	

Изменение/дополнение разработано: \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_ фамилия, инициалы \_\_\_\_\_