



ГБПОУИО «ИАТ»

**ГБПОУИО «ИАТ»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Положение о комнате психологической разгрузки**

**СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014**

**4.2.3. Управление документацией**

Принято на заседании  
Педагогического  
совета от 17.12.2014 г.  
Утверждено на заседании  
Управляющего  
совета от 29.12.2014 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Управляющего  
совета ОГБОУ СПО «ИАТ»



В.Г. Семенов

« 29 » декабря 2014 г.

**СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О комнате психологической разгрузки**

**СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014**

**Версия 01**

**Иркутск**



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о комнате психологической разгрузки

СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014

**Вводится впервые**

**Согласовано:**

Представитель руководства

по качеству, директор

В.Г. Семенов

Зам.директора по УР

Е.А. Коробкова

Юрисконсульт

А.Д. Акопян

Дата введения в действие «30» декабря 2014 г.,  
приказ по техникуму № 240 от «29» декабря 2014 г.,  
приказ о переименовании ОГБОУ СПО «ИАТ» в ГБПОУИО «ИАТ»  
№72 от 04.06.2015 г.

Настоящий документ является внутренним документом ГБПОУИО «ИАТ»



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о комнате психологической разгрузки

СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014

## **1. Общие положения**

Специализированная комната психологической разгрузки представляет собой одно из звеньев единой социальной помощи студентам и педагогическому коллективу. Она предназначена для оказания своевременной квалифицированной консультативной, психологической и психокоррекционной помощи студентам, их родителям и педагогам по вопросам развития обучения и воспитания, а также социально-психологической адаптации.

## **2. Задачи комнаты психологической разгрузки**

- 2.1. Профилактика психоэмоционального перенапряжения и развития психологического стресса в процессе педагогической деятельности.
- 2.2. Коррекция психоэмоционального состояния сотрудников, в случае его нарушения, повышение эффективности их педагогической деятельности.
- 2.3. Ликвидация и предотвращение межличностных конфликтов и поддержание психологического климата в коллективе.
- 2.4. Оказание экстремальной психологической помощи.

## **3. Функции комнаты психологической разгрузки**

- 3.1. Работа по психопрофилактике, психокоррекции, психологическому консультированию педагогов и студентов, оказание помощи в решении личностных профессиональных и бытовых психологических проблем.
- 3.2. Проведение психологом тестирования для определения психологического климата в коллективе и микросоциальной среде, окружающей сотрудника.
- 3.3. Проведение занятий психологом по освоению личным составом методов психологической профилактики психического напряжения, развития стресса и приемов психологической саморегуляции.

## **4. Права ответственного за комнату психологической разгрузки**

- 4.1. Привлекать к работе комнаты, при необходимости, сторонних специалистов.
- 4.2. Запрашивать и получать от руководителей структурных подразделений информацию, необходимую для выполнения возложенных на комнату психологической разгрузки задач и функций.
- 4.3. Вносить предложения по совершенствованию работы комнаты психологической разгрузки.



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о комнате психологической разгрузки

СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014

## **5. Материально-техническое обеспечение комнаты психологической разгрузки**

Площадь зоны психологической разгрузки должна учитывать определенные технические требования, она оборудуется 10-15 мягкими креслами или мягкими стульями, там же может располагаться диван. В зоне отдыха необходим светильник с приглушенным светом и магнитофон с подборкой релаксационной музыки.

## **6. Ответственный**

Ответственность за надлежащее и своевременное выполнение служебных функций, предусмотренных настоящим положением, несёт заведующий комнатой психологической разгрузки.

## **7. Режим работы**

Вопрос о возможности и необходимости посещения сеансов психологической разгрузки решается сотрудниками психологической службы на основе данных психодиагностики, в зависимости от характера проводимого воздействия. Для индивидуальной работы отводится от 5 до 30 минут на одного человека, на группу — 60 минут.

Режим работы кабинета психологической разгрузки – с понедельника по пятницу с 12 до 16 часов.



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о комнате психологической разгрузки

СМК.2-ПО-4.2.3-84-2014

## 8 Лист регистрации изменений

### ИЗМЕНЕНИЕ № 1

Дата внесения изменения	Основание для внесения изменения	№ страницы
Текст до изменения		Текст после внесения изменения

Изменение/дополнение разработано: \_\_\_\_\_  
должность фамилия, инициалы

### ИЗМЕНЕНИЕ № 2

Дата внесения изменения	Основание для внесения изменения	№ страницы
Текст до изменения		Текст после внесения изменения

Изменение/дополнение разработано: \_\_\_\_\_  
должность фамилия, инициалы