

# Министерство образования Иркутской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»  
(ГБПОУИО «ИАТ»)

## П Р И К А З

24 августа 2020 г.

№ 225

г. Иркутск

««О профилактике новой  
коронавирусной инфекции  
COVID-19 2020-2021 учебном году»

В целях исполнения санитарно-эпидемиологических требований СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи», рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор): 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», 3.1/2.4.0206-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях».

### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

#### **1. Наумову Д.А., начальнику АХО, обеспечить:**

- 1.1 Проведение очистки кондиционеров, вентиляционных решёток;
- 1.2 Проведение регулярного обеззараживания воздуха с использованием оборудования, разрешенного для применения в присутствии людей в учебных кабинетах, гардеробе и столовой согласно графику;
- 1.3 Контроль работы столовой с учётом выполнения методических рекомендаций Роспотребнадзора МР 3.1/2.3.6.0190-20 «Рекомендации по организации работы предприятий общественного питания в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;

#### **2. Касьяновой Л.В., коменданту, обеспечить:**

- 2.1 Проведение генеральной уборки всех помещений техникума с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму до 31.08.2020г. и далее 1 раз в неделю;
- 2.2 Условия для гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в холле при входе в техникум, в столовой, санитарных

узлах, спортивном зале (наличие мыла и антисептического средства для обработки рук в санитарных узлах);

2.3 Проведение ежедневной качественной влажной уборки, обработки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов и т.д.), санитарных узлов – согласно графику, в том числе по окончании учебного процесса.

2.4 Проведение влажной уборки, обработки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей в актовом и спортивном залах – после каждого использования.

3. Утвердить форму журнала регистрации лиц с признаками инфекционных заболеваний (Приложение 2).

3.1 Назначить Татарникова А.М., специалиста по охране труда, ответственным лицом за ведение журнала регистрации лиц с признаками инфекционных заболеваний на пунктах вахты учебного корпуса (Приложение 2).

3.2 Назначить ответственным лицом за ведение журнала регистрации лиц с признаками инфекционных заболеваний на пункте вахты общежития (Приложение 2).

4. Татарникову А.М., специалисту по охране труда:

4.1 В срок до 05.09.2020г. провести инструктаж со всеми сотрудниками об ответственности за сохранение здоровья и безопасности обучающихся на период распространения COVID-19;

4.2 Проводить ежедневную входную бесконтактную термометрию работников и обучающихся техникума в учебном корпусе;

4.3 В случае обнаружения лиц с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура от 37,1, кашель, насморк и т.п.):

4.3.1 Немедленно доложить директору (лицу его заменяющему);

4.3.2 В течение часа подготовить сообщение в Роспотребнадзор, действовать в соответствии с инструкцией «Алгоритм действий в случае обнаружения признаков инфекционного заболевания в учебном корпусе техникума» (Приложение 1).

4.4 Обеспечить сотрудников вахты техникума и общежития защитными масками (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок в соответствии с инструкцией), перчатками.

4.5 Обеспечить наличие журнала регистрации лиц с признаками инфекционных заболеваний на пунктах вахты учебного корпуса и общежития (Приложение 2).

5. Возложить обязанность по проведению входной бесконтактной термометрии работников и обучающихся техникума по субботам на дежурного администратора.

5.1 В случае обнаружения лиц с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура от 37,1, кашель, насморк и т.п.) действовать в соответствии с инструкцией «Алгоритм действий в случае обнаружения признаков инфекционного заболевания в учебном корпусе техникума» (Приложение 1).

6. Филипповой Т.Ф., заведующей учебной частью:

6.1 Составить расписание учебных занятий с учетом шестидневной учебной недели (36 часов) в две смены:

1 смена	2 смена	Для групп* С-17-1; С-17-2; С-17-3, КС-17-1; КС-17-2; КС-17-3, ТМ-18-1, ТМ-18-2
<b>1 пара:</b> 8:30 – 10:00 Перемена 10 минут	<b>1 пара:</b> 12:10 – 13:40 Перемена 10 минут	<b>1 пара:</b> 13:50 – 15:20 Перемена 30 минут
<b>2 пара:</b> 10:10 – 11:40 Перемена 30 минут	<b>2 пара:</b> 13:50 – 15:20 Перемена 30 минут	<b>2 пара:</b> 15:50 – 17:20 Перемена 10 минут
<b>3 пара:</b> 12:10 – 13:40	<b>3 пара:</b> 15:50 – 17:20	<b>3 пара:</b> 17:30 – 19:00

\* — когда занятия ведут преподаватели-совместители

6.2 Предусмотреть проведение занятий физической культурой в спортивном зале с учётом разобщения по времени разных учебных групп.

6.3 Закрепить за каждой учебной группой отдельный учебный кабинет, в котором обучающиеся будут обучаться по всем предметам, за исключением учебных занятий, требующих специального оборудования.

6.4 Составить график выходов учебных групп на перемены с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приёма пищи в столовой).

7. Педагогическим работникам обеспечить строгое соблюдение режима проветривания учебных помещений (после каждого занятия в течение не менее чем на 10 минут).

8. Кудрявцеву Н.В., руководителю физического воспитания:

8.1. Организовать проведение занятий по физической культуре максимально на открытом воздухе с учётом погодных условий и выполнением методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

**9. Бондаренко О.А., заместителю директора по ВР:**

9.1 Исключить проведение массовых мероприятий среди различных групп обучающихся;

9.2 01 сентября 2020 г. ознакомить педагогических работников с памяткой по гигиеническому воспитанию и мерам профилактики COVID-19 (Приложение 3).

**10. Кураторам учебных групп:**

10.1 ознакомить обучающихся под роспись с памяткой по гигиеническому воспитанию и мерам профилактики COVID-19 (Приложение 3) в срок до 05.09.2020г. и сдать ведомости ознакомления заместителю директора по ВР Бондаренко О.А. до 08.09.2020г. (Приложение 4)

10.2 Обеспечить допуск обучающихся учебных групп, которые отсутствовали по болезни и/или в случае контакта с больным COVID-19, только при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в образовательном учреждении.

**11. Котовой А.В., заведующей общежитием обеспечить:**

11.1 «Входной фильтр» всех лиц, входящих в общежитие, с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом силами работников вахты;

11.2 Проведение термометрии обучающихся, проживающих в общежитии 2 раза в день: утром на выходе из общежития, вечером при входе;

11.3 Контроль применения сотрудниками общежития средств индивидуальной защиты;

11.4 Соблюдение мер в случае обнаружения лиц с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк и т.п.) в соответствии с инструкцией «Алгоритм действий в случае обнаружения признаков инфекционного заболевания в общежитии» (Приложение 1);

11.5 Проведение генеральной уборки всех помещений общежития с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму в срок до 31.08.2020 г. и в дальнейшем 1 раз в неделю;

11.6 Условия для гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в холле при входе в общежитие, в кухнях, санитарных узлах в срок до 31.08.2020 г.;

11.7 Проведение ежедневной влажной уборки, обработки с применением дезинфицирующих средств всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, выключателей, поручней,

перил, поверхностей столов и т.д.), санитарных узлов - не реже двух раз в день;

11.8 Информирование лиц, проживающих в общежитии о необходимости регулярного проветривания жилых помещений (в дневное и вечернее время раз в два-три часа на протяжении 10-15 минут);

11.9 Проведение обеззараживания воздуха в жилых комнатах общежития с использованием согласно графику;

11.10 Наличие помещения, предназначенного для 14-дневного наблюдения, организованного по типу обсерватора для студентов, в том числе студентов–иностранных граждан.

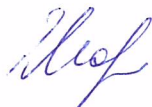
**12.** Чумак Т.Р., заведующей библиотекой осуществлять деятельность в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0195-20 «Рекомендации по проведению профилактических мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в библиотеках».

**13.** Студенты – иностранные граждане допускаются к учебному процессу после 14-дневной (со дня въезда в Российскую Федерацию) изоляции с проведением на 10-12 день обследования на COVID-19 методом ПЦР.

**14.** Контроль за прибытием иностранных граждан на обучение возложить на заведующих отделениями Быкову С.Н., Журавлёва В.И.

**15.** Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора



Е.А. Коробкова

**«Алгоритм действий в случае обнаружения признаков инфекционного заболевания в учебном корпусе техникума»****Специалист по охране труда (понедельник – пятница), дежурный администратор (суббота)**

**1.** При обнаружении **на входе** лица с признаками инфекционного заболевания (повышенная температура 37,1 и выше, кашель, насморк):

*Совершеннолетний обучающийся*

- a. **Специалисту по охране труда, работнику вахты** - Не допускать в техникум;
- b. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- c. Специалисту по охране труда - под
- d. Оповестить заместителя директора по воспитательной работе (далее – зам. директора по ВР);
- e. Рекомендовать обучающемуся обратиться к терапевту с целью установления причин возникновения признаков инфекционного заболевания;
- f. **Куратору** – взять на контроль состояние обучающегося, не допускать присутствие в техникуме обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения.

*Несовершеннолетний обучающийся*

- a. **Специалисту по охране труда, работнику вахты** - Не допускать в техникум на учебные занятия, выдать маску, сопроводить в кабинет 131a с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- b. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- c. Оповестить зам. директора по ВР;
- d. **Зам. директора по ВР** - сообщить родителям (законным представителям) с которыми обучающийся направляется домой для вызова медицинского работника на дом, либо вызывается бригада скорой (неотложной) медицинской помощи;
- e. Если обучающийся проживает в общежитии – предварительно сообщить заведующему общежитием (далее – зав. общежитием);
- f. **Куратору** – взять на контроль состояние обучающегося, не допускать присутствие в техникуме обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения.

*Сотрудник техникума*

- a. **Специалисту по охране труда, работнику вахты** - Не допускать в техникум;

- b. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- c. Оповестить начальника отдела кадров;
- d. Рекомендовать сотруднику обратиться к терапевту с целью установления причин возникновения признаков инфекционного заболевания;
- e. Специалисту по охране труда, начальнику отдела кадров – взять на контроль состояние сотрудника, не допускать присутствие в техникуме без предоставления больничного листа, подтверждающего возможность выйти на работу.

### **Педагогический работник, куратор учебной группы**

2. При обнаружении в течение дня лица с признаками инфекционного заболевания (повышенная температура 37 и выше, кашель, насморк):

#### *Совершеннолетний обучающийся*

- a. **Обнаружившему** - Оповестить зам директора по ВР;
- b. Изолировать обучающегося в медицинском кабинете с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- c. **Специалисту по охране труда** - произвести термометрию обучающихся учебной группы, в которой в течение дня находился изолированный;
- d. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- e. Вызвать бригаду скорой (неотложной) медицинской помощи;
- f. **Куратору** – взять на контроль состояние обучающегося, не допускать присутствие в техникуме обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения.

#### *Несовершеннолетний обучающийся*

- a. **Обнаружившему** - Оповестить зам директора по ВР;
- b. Изолировать обучающегося в медицинском пункте с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- c. **Специалисту по охране труда** - произвести термометрию обучающихся учебной группы, в которой в течение дня находился изолированный;
- d. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- e. **Куратору** – Сообщить родителям (законным представителям) с которыми обучающийся направляется домой для вызова медицинского работника на дом;
- f. взять на контроль состояние обучающегося, не допускать присутствие в техникуме обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения.

#### *Сотрудник техникума*

- a. **Обнаруживший** - Оповестить начальника отдел кадров;

- b. Изолировать сотрудника в медицинском пункте с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- c. Вызвать бригаду скорой (неотложной) медицинской помощи;
- d. **Специалисту по охране труда** – взять на контроль состояние сотрудника, не допускать присутствие в техникуме без предоставления больничного листа, подтверждающего возможность выйти на работу.

**«Алгоритм действий в случае обнаружения признаков инфекционного заболевания в общежитии техникума»**

**Работник вахты, заведующий общежитием**

**3.** При обнаружении на входе лица с признаками инфекционного заболевания (повышенная температура, кашель, насморк):

*Совершеннолетний обучающийся*

- a. **Работник вахты** – не допускать бесконтрольного перемещения в общежитии;
- b. Незамедлительно сообщить заведующему общежитием;
- c. **Зав. общежитием** – поместить обучающегося в изолятор с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- d. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- e. Вызвать бригаду скорой (неотложной) помощи;
- f. Оповестить заместителя директора по воспитательной работе;
- g. Не допускать присутствие в общежитии обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения и проживания в общежитии.

*Несовершеннолетний обучающийся*

- a. **Работник вахты** – не допускать бесконтрольного перемещения в общежитии;
- b. Незамедлительно сообщить заведующему общежитием;
- c. **Зав. общежитием** – поместить обучающегося в изолятор с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- d. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- e. Сообщить родителям (законным представителям) обучающегося;
- f. Вызвать бригаду скорой (неотложной) помощи;
- g. Оповестить заместителя директора по воспитательной работе;



h. Не допускать присутствие в общежитии обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения и проживания в общежитии.

*Сотрудник общежития, жилец*

- a. **Работник вахты** – не допускать в общежитие;
- b. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- c. Незамедлительно сообщить зав. общежитием;
- d. **Зав. общежитием** – незамедлительно направить жильца в медицинское учреждение, либо вызвать бригаду скорой (неотложной) помощи;
- e. Оповестить специалиста по охране труда;
- f. Не допускать присутствие в общежитии жильца, не предоставившего справку, подтверждающую, что он здоров.

#### **Воспитатель, зав.общежитием, обучающиеся, проживающие в общежитии и жильцы**

4. При обнаружении в течение дня лица с признаками инфекционного заболевания (повышенная температура, кашель, насморк):

*Совершеннолетний обучающийся*

- a. **Обнаруживший** – незамедлительно сообщить заведующему общежитием, воспитателю;
- b. **Зав. общежитием** – поместить обучающегося в изолятор с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- c. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- d. Оповестить зам. директора по ВР;
- e. Вызвать бригаду скорой (неотложной) помощи;
- f. Не допускать присутствие в общежитии обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения и проживания в общежитии.

*Несовершеннолетний обучающийся*

- a. **Обнаруживший** – незамедлительно сообщить заведующему общежитием, воспитателю;
- b. **Зав. общежитием** – поместить обучающегося в изолятор с соблюдением мер предосторожности (маска, перчатки, дистанция 1,5м);
- c. Зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- d. Сообщить родителям (законным представителям) обучающегося;
- e. Вызвать бригаду скорой (неотложной) помощи;

- f. Оповестить зам. директора по ВР;
- g. Не допускать присутствие в общежитии обучающегося, не предоставившего справку, подтверждающую возможность посещения образовательного учреждения и проживания в общежитии.

*Сотрудник общежития, жилец*

- a. Не допускать бесконтрольного перемещения в общежитии;
- b. Незамедлительно сообщить заведующему общежитием;
- c. **Заведующий общежитием** – зафиксировать факт наличия высокой температуры в специальном журнале на вахте;
- d. Оповестить специалиста по охране труда;
- e. Незамедлительно направить жильца в медицинское учреждение, либо вызвать бригаду скорой (неотложной) помощи;
- f. Не допускать присутствие в общежитии жильца, не предоставившего справку, подтверждающую, что он здоров.

## **5. «Алгоритм действий в случае подтверждение диагноза COVID-19»**

### **1. Специалист по охране труда:**

- 1.1 Направляет сообщение за подписью директора в органы Роспотребнадзора;
- 1.2 Формирует сведения о контактах заболевшего за последние 14 дней и уведомляет всех сотрудников и обучающихся, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции на указанный срок.

### **2. Начальник АХО организует:**

- 2.1 Мероприятия по дезинфекции в местах, где пребывал больной (дезинфицирующими средствами дополнительно обрабатываются поверхности дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев), мест общего пользования, перил и раковин, кранов и др.), с обязательным соблюдением работниками необходимых мер безопасности;
- 2.2 Проведение комплексной дезинфекцию помещения, где находился больной, с помощью специальной службы Роспотребнадзора.

- 3. В случае необходимости по рекомендации Роспотребнадзора в учебной группе (общежитии) вводится карантин.
- 4. За педагогическими работниками, контактировавшими с заболевшим, и обслуживающим персоналом, проводившим дезинфекцию помещений и поверхностей, устанавливается ежедневное медицинское наблюдение в течение 14 дней с момента последнего контакта.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области  
«ИРКУТСКИЙ  
АВИАЦИОННЫЙ ТЕХНИКУМ»  
(ГБПОУ ИО «ИАТ»)

Журнал регистрации термометрии сотрудников и обучающихся техникума

№ п/п	Дата измерения	Ф. И. О. лица с повышенной температурой	Температура	Статус лица с повышенной температурой (обучающийся+группа, сотрудник+должность)	Подпись сотрудника, проводившего термометрию
1.					
2.					
3.					

## **Памятка**

### **по гигиеническому воспитанию и мерам профилактики COVID-19**

#### **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

#### **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

#### **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

#### **ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными

инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

## КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

## ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ/ГРИППОМ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ** высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

## КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

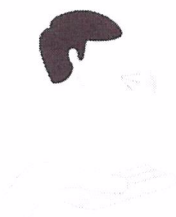
Ухаживать за больным должен только один член семьи.



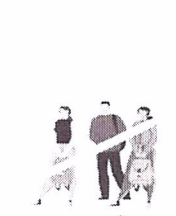
## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

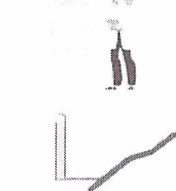
РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

