

Советы для родителей по профилактике аутоагрессивного поведения

1. Всегда старайтесь делиться проблемами семьи с ребенком.
2. Обсуждайте проблемы детей, не отмахивайтесь и не откладываете разговор, о котором просит ребенок.
3. Не оставляйте без внимания ситуации, когда ребенок внезапно и надолго (более недели) становится замкнутым, необщительным, подавленным без видимых на то причин.
4. Приложите все усилия, чтобы понять, что тревожит, беспокоит ребенка. Не справляетесь? Обратитесь к специалисту – психологу.
5. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
6. Хвалите и подбадривайте своих детей в любом начинании, даже если у них что-то не получается. Вспомните, ходить они тоже не сразу научились!
7. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
8. Будьте внимательны к своим детям, любите их!

И самое главное, научитесь принимать своих детей такими, какие они есть.