



## Спорт – норма жизни: возрожденному комплексу ГТО – 10 лет

Благодаря **федеральному проекту «Спорт — норма жизни»** нацпроекта «Демография», который реализуется **по решению Президента России**, в регионах страны продолжает набирать популярность выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). 24 марта 2024 года отмечается 10 лет со дня возрождения комплекса. По всей стране будут проходить акции и мероприятия, в которых примут участие желающие всех возрастов.

*«В этом году мы отмечаем 10-летие возрожденного комплекса ГТО. За это время к выполнению нормативов ГТО приступило более 22 млн россиян в возрасте от 6 до 98 лет. Мы видим большой интерес и вовлеченность в комплекс со стороны молодежи, семей, людей старшего возраста. Значение комплекса невозможно переоценить – ГТО — это не просто перечень нормативов, а фактор развития здоровой нации»,* - отметил Министр спорта России **Олег Матыцин**.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» возродили ровно 10 лет назад. В 2019 году он вошел в состав федерального проекта «Спорт – норма жизни». Главная его цель – добровольное оздоровление нации и развитие массового спорта. К движению ГТО присоединились уже миллионы людей, самому младшему - 6 лет, старшему - 101 год.

Всего за 2023 год число новых участников движения ГТО составило 2,72 млн, включая 15,1 тыс. инвалидов и лиц с ОВЗ. А за 10 лет возрожденный комплекс вовлек в ряды физкультурно-спортивного движения страны 22,1 млн россиян от 6 лет до 101 года, что составляет более 16% населения страны.

Физкультурный комплекс ГТО включает в себя бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и прочие спортивные виды. При успешной сдаче нормативов можно получить либо до 10 дополнительных баллов при поступлении в вуз, либо премию на работе или привилегии по занятиям в фитнес клубах с лучшими тренерами. Так же обучающимся, имеющим золотой знак отличия ГТО, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Минобрнауки. Год назад нормативы обновились – планку результатов для золота и серебра повысили, для бронзы – немного снизили. И возрастных ступеней в комплексе стало 18. Первая – для школьников 6-7 лет, последняя – для людей старше 70-ти.

Минспортом России ежегодно проводятся фестивали ГТО среди служащих, студентов, семей и школьников. В 2023 году в отборочных этапах участвовало 300 тысяч человек.

Из них:

- 240 тысяч человек - школьники
- 25 тысяч человек – студенты
- 20 тысяч человек – семейные команды
- 15 тысяч человек – трудовые коллективы

Начиная с 2020 года Минспорт России ежегодно проводит фестиваль чемпионов под названием «Игры ГТО». Этот новый формат придает традиционным мероприятиям по выполнению нормативов комплекса ГТО соревновательный эффект и зрелищность. За 2020-2022 гг. участниками «Игр ГТО» стали 880 человек.

23 марта в спортивном зале Дома физкультуры Учебно-спортивного центра города Оленегорска **Мурманской области** будет проходить первый день зимнего фестиваля по выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне», участие смогут принять все желающие. В программе выполнение нормативов в беге на 30 метров, челночном беге, прыжке в длину с места, подтягивании на высокой перекладине, сгибании и разгибании рук в упоре лежа, поднимании туловища и тесте на гибкость. Во второй день фестиваля в лесопарковой зоне пройдут лыжные гонки на дистанциях 1, 2, 3 км.

В **Белгородской области** в Губкинском городском округе 24 марта пройдет торжественная встреча «Связь поколений ГТО», посвященная 10-летию возрожденного комплекса. В ходе встречи знаками отличия ГТО и подарками будут награждены семейная династия и призеры областных фестивалей, а также трудовые коллективы, успешно сдавшие нормативы.

В **Липецкой области** 22 марта 2024 года в Физкультурно-оздоровительном комплексе состоится Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих области. В фестивале ГТО примут участие 24 сборные команды предприятий, сформированные из числа штатных работников в возрасте от 25 до 64 лет. Состав команды – 9 человек (8 участников, 1 представитель). По условиям фестиваля все участники должны быть зарегистрированы на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО. В программу мероприятия войдут испытания комплекса ГТО.

В **Краснодарском крае** 30 марта в Центре тестирования ВФСК «ГТО» МБУ ДО СШОР №24 г.Сочи состоится спортивный праздник «Вместе сильнее!», посвященный празднованию 10-летия комплекса ГТО и Года Семьи. На спортивных площадках УСК «Лазаревский» пройдет прием нормативов у обучающихся МБУ ДО СШОР №24 г. Сочи и их родителей. В программе мероприятия торжественное вручение знаков отличия ВФСК «ГТО» спортсменам, ранее прошедших тестирование.

Совместные занятия спортом не только сближают детей и родителей, но и позволяют выявлять общие интересы, позитивно влиять на настроение, поддерживать здоровье и душевное равновесие. Они являются источником радости, обогащают новыми яркими эмоциями семейную жизнь. Совместная подготовка и участие в фестивалях ГТО стала отличной семейной традицией, которая объединяет семью наших спортсменов и даёт стимул на покорение новых спортивных рекордов.

### *Справочная информация*

Благодаря реализации **федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография»** по всей стране создаются условия для того, чтобы россияне активно занимались физической культурой и спортом, вели спортивный и здоровый образ жизни. По итогам 2023 года количество регулярно занимающихся спортом в России составляет 53 % или 70 млн жителей страны. Цель к 2030 году — увеличить число регулярно занимающихся до 105 млн граждан.

Контакт для организации съемок	Место и время для съемок	Основные спикеры
--------------------------------	--------------------------	------------------

<p>Валентина Волокитина</p> <p>Советник министра спорта Российской Федерации</p> <p>+7 (911) 010 35 45</p>	<p>г. Москва, по договоренности</p>	<p>Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин</p>
<p>Белгородская область</p> <p>Александр Малыгин</p> <p>+7 (906) 608 12 02</p>	<p>По согласованию</p>	<p>По согласованию</p>
<p>Мурманская область</p> <p>Начальник центра тестирования ГТО МУС «УСЦ»</p> <p>Андрей Альбертович Жогов</p> <p>+7 (964) 686 01 90</p>	<p>По согласованию</p>	<p>По согласованию</p>
<p>Министерство физической культуры и спорта Липецкой области</p> <p>Ольга Решитько</p> <p>+7 (919) 256 53 35</p>	<p>По согласованию</p>	<p>По согласованию</p>
<p>Краснодарский край</p> <p>Любовь</p> <p>+7 987 967-00-48</p>	<p>По согласованию</p>	<p>По согласованию</p>