



КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО КОНТЕНТА В ИНТЕРНЕТЕ?

Для защиты детей от вредоносного контента в Интернете можно использовать встроенные функции различных цифровых платформ и устройств.



СЕМЕЙНЫЕ АККАУНТЫ

Многие популярные сервисы предлагают возможность создания семейных аккаунтов, объединяющих взрослых и детей в одну группу пользователей. Это позволяет взрослым контролировать доступ детей к контенту и приложениям.

ДЕТСКИЙ РЕЖИМ

Некоторые устройства и браузеры имеют специальные детские режимы, которые фильтруют результаты поиска, ограничивают доступ к нежелательным сайтам и позволяют выбирать категории просматриваемого контента.

РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Большинство смартфонов и планшетов поддерживают инструменты родительского контроля, которые позволяют ограничивать доступ к определённым приложениям, играм, покупкам и медиаконтенту.

АНТИВИРУСНЫЕ ПРОГРАММЫ

Антивирусные решения с функцией защиты детей не только защищают устройство от вредоносного программного обеспечения и фишинга, но и предоставляют отчёты о действиях ребёнка в интернете.

Важно помнить, что ни одна программа не способна заменить активное участие взрослого в формировании культуры безопасного поведения ребёнка в цифровом пространстве.



КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ПРОВОКАТОРОВ В ИНТЕРНЕТЕ?

- Обсудите с ребенком активизацию деятельности по вербовке в террористические организации. Расскажите, какую опасность жизни и здоровью людей несут такие организации. Предупредите об уголовной ответственности.
- Сообщите ребенку, что необходимо игнорировать сомнительные предложения и сообщения. Если поступят такие сообщения, необходимо сообщить взрослому. Если сообщения уже поступили, успокойте и поддержите ребенка.
- Вместе изучите настройки социальных сетей и мессенджеров. Поставьте запрет на входящие звонки и сообщения с неизвестных номеров.
- При поступлении информации о призывах к террористической деятельности – сообщите в правоохранительные органы (номер 102).

! Помните: лучшая защита вашего ребенка — это ваша осведомленность, поддержка и доверие!





КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ?



ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Рассказывайте детям правила безопасного поведения в интернете, объясняйте последствия необдуманных действий.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИВИРУСНЫХ ПРОГРАММ И ФИЛЬТРОВ

Установите специальные программы, блокирующие доступ к нежелательным сайтам и защищающие устройства от вирусов.

КОНТРОЛЬ ПРИВАТНОСТИ АККАУНТА

Настройте ограничения видимости профилей и публикаций в социальных сетях, убедитесь, что ребенок правильно настраивает уровень конфиденциальности.

ОГРАНИЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Следите за количеством времени, которое ребенок проводит онлайн, помогайте организовывать режим отдыха и занятий вне интернета.

СОЗДАНИЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

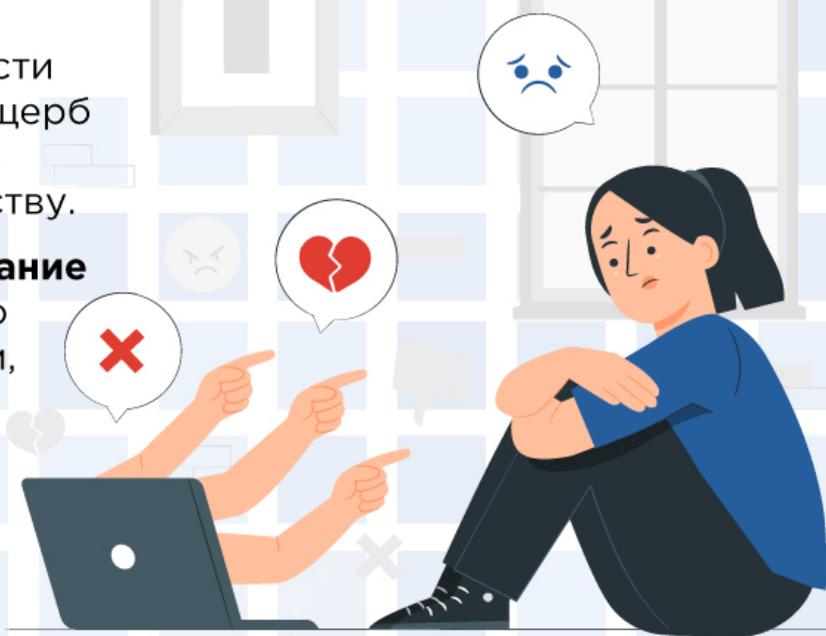
Поддерживайте открытый диалог с ребенком, позволяйте ему делиться своими переживаниями и сомнениями относительно взаимодействия в сети.





КАКИЕ РИСКИ ЕСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ?

- **Фишинговые атаки.** Фишеры маскируются под официальные ресурсы и службы, пытаются обмануть пользователей и украсть личные данные, пароли и финансовую информацию.
- **Кража персональных данных.** Утечка персональной информации может привести к финансовым потерям, шантажу или другим негативным последствиям.
- **Интернет-мошенничество.** Детей привлекают яркие рекламные объявления и заманчивые предложения, такие как бесплатные подарки, скидки или участие в розыгрышах. Однако зачастую подобные акции оказываются приманкой для хищения денег или компрометации аккаунтов.
- **Буллинг и травля в сети.** Онлайн-травля способна нанести серьезный психологический ущерб ребенку, приводя к депрессии, замкнутости и даже самоубийству.
- **Нецелесообразное использование Интернета.** Подростки нередко теряют контроль над временем, проводимым онлайн, что негативно сказывается на учебе, здоровье и социальной активности.





ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

КАК ПОМОЧЬ ВЫЯВИТЬ ФЕЙКИ И БОТЫ СРЕДИ АККАУНТОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ?



- Мало публикаций.
- Отсутствие аватарки.
- Несоответствие имени профилю: странные имена типа набор букв, цифр или бессмысленных символов.
- Подозрительная активность: профиль подписан на большое число случайных сообществ или страниц, подписчики которого абсолютно разные тематики.

- Шаблонные комментарии.
- Минимальное взаимодействие: нет реакции на личные сообщения, отсутствие обсуждений с другими пользователями.
- Нереалистичные фото: в странных ракурсах, низкое качество, снимки знаменитостей, стоковые изображения.
- Круглосуточная активность.
- Использование коротких ссылок.
- Странная статистика: количество подписчиков значительно превышает количество опубликованных постов или лайков.

